



# TOUT ANGERS BOUGE

ANIMATIONS SPORTIVES ET TRAILS URBAINS

Nicolas BAILLAIS  
Responsable des Relations Presse  
Ville d'Angers et Angers Loire Métropole  
02 41 05 40 33 – 06 32 81 60 54  
nicolas.baillais@ville.angers.fr



## Tout Angers Bouge, une journée de sport à ciel ouvert

**Avec plus de 20 000 participants – sportifs amateurs ou licenciés, trailers, familles et bénévoles - Tout Angers Bouge demeure le plus grand rendez-vous sportif de l'année.** Créée en 2010 par la Ville d'Angers et organisée depuis lors en partenariat avec l'association Angers Terre d'Athlétisme (ATA), cette grande « fête à ciel ouvert » du sport angevin est placée sous le signe de la découverte, de la convivialité et du vivre-ensemble.

*« Tout Angers Bouge s'inscrit pleinement dans la politique sportive menée par la Ville et dont les objectifs sont déclinés dans le projet "Angers Sport 2020". Cette journée offre aux Angevins la possibilité de découvrir un maximum de pratiques sportives et propose aux plus jeunes d'entre eux un cadre propice à leur éducation sportive et citoyenne. Cette journée, à la fois festive et conviviale, permet également à tout un chacun de se confronter à des disciplines classiques ou inédites. C'est enfin l'occasion de confirmer la place fondamentale des clubs et associations dans l'organisation et l'animation sportives de l'ensemble des quartiers de la Ville d'Angers »,* précise Roselyne BIENVENU, Adjointe au Maire d'Angers en charge des sports.



Copyright Patrice Campion

Tout au long de la journée du 5 juin, **le public pourra découvrir dans le "village des sports" les nombreuses activités sportives proposées par les 90 clubs et associations participant à cette 7ème édition.** Une opportunité unique pour découvrir l'ensemble des pratiques sportives offertes sur la ville et s'inscrire aux clubs de son choix avant la rentrée scolaire. Le village s'étendra jusque sur la Maine, où des activités nautiques et des traversées en gabare seront proposées gratuitement au public. Cette journée permettra aux Angevins de se réapproprier le centre-ville et les bords de Maine : pour se faire, les ponts de Verdun et de la Basse-Chaîne seront piétonniers afin de faciliter la déambulation du public d'une rive à l'autre.

**La singularité de "Tout Angers Bouge" réside également dans les nombreux trails aux parcours atypiques.** Plébiscitées par plusieurs milliers de participants, ces courses qui attirent néophytes, amateurs et professionnels de l'athlétisme venus d'Angers et d'ailleurs, traversent de nombreux lieux emblématiques du patrimoine angevin, à l'instar du Château d'Angers, du musée des Beaux-arts, du théâtre Le Quai ou encore de l'ancien Hôtel de Ville.

Plusieurs formats sont proposés, du parcours dit " familial " de 1 km au *trail* surprise de 38 kms pour les coureurs aguerris ! ATA perpétue également le désormais traditionnel défi d'une discipline typiquement angevine : la "montée Saint-Maurice". Le record du monde de cette ascension des 103 marches de la cathédrale d'Angers demeure imbattu depuis 2011 (25"16). Forte de son succès l'an passé, la marche nordique revient quant à elle avec 2 randonnées (10km et 16km) et une course chronométrée (10km). **Preuve de ce succès grandissant : la participation aux courses augmente chaque année de 20%.**

## La Ville d'Angers : acteur majeur du sport pour les pros et les amateurs

Aboutissement des concertations menées avec l'ensemble des acteurs du monde sportif angevin lors des Etats Généraux du Sport, le projet quinquennal "Angers Sport 2020" nourrit l'ambition d'embrasser toutes les formes de pratiques sportives dans leur dimension transversale, fédératrice et populaire.

Consciente de la responsabilité sociétale du sport, la Ville veille à ce que son développement demeure socialement équitable, économiquement efficace et écologiquement responsable. Dans cette perspective, elle souhaite faire de la pratique sportive un vecteur de continuité éducative et un facteur de rayonnement d'Angers et de son territoire.

La Ville d'Angers a en effet démontré à plusieurs reprises sa capacité à réunir l'ensemble des acteurs sportifs afin d'organiser avec succès de grandes compétitions nationales, à l'instar des Championnats de France de natation et d'athlétisme, ou locales à l'instar de Tout Angers Bouge. Cette dynamique, portée par la Ville et soutenue par les associations, permet à Angers de se hisser parmi les premières villes sportives de France.

## Eunice BARBER, marraine de Tout Angers Bouge 2016



**Eunice BARBER, athlète sacrée plusieurs fois championne du monde, sera la marraine de l'édition 2016 de Tout Angers Bouge et rencontrera les Angevins sur le village des sports.**

Médaillée d'or en heptathlon aux Championnats du monde d'athlétisme 1999 puis en saut en longueur aux Championnats du monde d'athlétisme 2003, cette athlète exceptionnelle a cumulé entre 1999 et 2005 plusieurs records de France féminins. Plusieurs médailles d'argent en Championnats du monde d'athlétisme complètent ce remarquable palmarès.

## En route vers les Championnats de France d'Athlétisme

Dans la prolongation de Tout Angers Bouge, les Championnats de France d'Athlétisme auront lieu les 24, 25 et 26 juin au stade Josette et Roger Mikulak à Angers.

Dernier rendez-vous avant les Jeux Olympiques de Rio 2016, les Angevins auront l'occasion de venir encourager les meilleurs athlètes.



## Le village des sports

Tout Angers Bouge est un rendez-vous marquant pour le sport angevin au cours duquel les associations se mobilisent à l'appel de la Ville afin de faire connaître leur discipline. Toute la journée, le village des sports propose ainsi des initiations, démonstrations et animations autour de disciplines déjà bien identifiées par le grand public ou dont la pratique demeure plus confidentielle, comme *l'ultimate* ou le *roller derby*.

**Habillé aux couleurs des Jeux Olympiques, le village 2016 sera installé de part et d'autre de la Maine.** Des déambulations seront possibles du Quai Ligny au théâtre Le Quai, les ponts de Verdun et de la Basse Chaîne étant piétonniers pour l'occasion (voir plans ci-joints). Les **sports d'eau seront à l'honneur cette année.** Enfin, des gabares faisant la navette entre les deux rives pourront être empruntées gratuitement.



### Plus de 90 clubs sur le village des sports à ciel ouvert

Le village des sports s'étend depuis la Cale de la Savatte jusqu'au Quai Ligny. De 11h00 à 18h00, les associations y présentent leurs activités. Des démonstrations de voiles, de sports de combat, de sports collectifs, de football américain, de disc-fresbee, de bike polo, de roller derby, de tennis et padel ou encore de danse seront notamment au programme de la journée. Les plus jeunes pourront s'initier ou s'informer sur les nombreux sports proposés sur Angers, afin de trouver celui qui leur convient le mieux. Des inscriptions aux différents clubs seront réalisables sur les nombreux stands.

Deux scènes et deux écrans géants de part et d'autre de la Maine rediffuseront les temps forts du village et des courses. Les démonstrations sportives auront lieu sur la scène du Quai Ligny tandis que le podium du théâtre le Quai récompensera les meilleurs arrivants des courses.

**Des baptêmes de plongée seront proposés au public dans un bassin chauffé de 25m<sup>3</sup>** (3 mètres de profondeur) situé côté Quai Ligny. Le public sera encadré durant 10 à 20 minutes par des associations de plongée angevines et leurs éducateurs diplômés. Le matériel est fourni. Les inscriptions se font sur place. Les baptêmes pourront débuter dès la veille de la manifestation.

## Des nouveautés sur le village des sports

### Un espace cyclisme

A l'approche de l'arrivée de la 3ème étape du Tour de France prévue le 4 juillet à Angers, un espace privilégié d'informations sur le cyclisme sera proposé par les clubs de cyclisme angevins. Le public pourra y retrouver de nombreuses animations, initiations, jeux et démonstrations.

A noter, en lien avec le Tour de France, des démonstrations de Trial toute la journée près du Quai avec un temps fort à 17h15 sur les marches de la Cathédrale, avant la finale de la montée Saint-Maurice.

### Le Tour de Maine

Une nouvelle épreuve de nage en eau libre appelée Le Tour de Maine est organisée par le club Aquarius.

Inscriptions : <http://m.aquariusclub-angers.fr/gd/Actualit-e2-s.htm>

*Liste complète des activités proposées dans le programme ci-joint*

## Une manifestation écoresponsable

Avec l'aide de ses partenaires, la Ville d'Angers place Tout Angers Bouge sous le signe du développement durable :

- Buvettes et ravitaillements utilisant des verres consignés et de l'eau du robinet
- Présence des ambassadeurs du tri
- Bacs à disposition pour trier vos déchets
- Produits bios et issus du commerce équitable à la buvette

### Tout Angers Bouge en chiffres

- # 1 village du sport
- # 20 000 personnes présentes
- # 90 clubs et associations sportifs
- # 60 disciplines présentées
- # 11 trails de formats distincts
- # 5400 coureurs inscrits dont 58% d'Angevins
- # 13 monuments traversés
- # 350 bénévoles pour accompagner les trails
- # 150 agents municipaux mobilisés
- # plus de 70 rues fermées à la circulation

## La Ville d'Angers engagée dans le réseau Sport-Santé

Angers demeure l'une des 18 villes les plus actives au sein du réseau français "Santé" de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et œuvre activement pour la mise en place du sport sur ordonnance. Il existe déjà sur Angers de nombreuses actions de promotion de l'activité physique, notamment en matière de prise en charge de l'obésité.

Dans cette perspective, un programme « sport sur ordonnance » - qui permettrait aux patients de se voir prescrire la pratique d'un sport adapté à leur condition physique en fonction de leur pathologie - devrait voir le jour prochainement. Un dispositif développé en lien avec l'Organisation Mondiale de la Santé.

### Journée internationale de la Sclérose en Plaques : 100 malades accueillis sur le village

En France, 3 000 nouveaux cas de sclérose en plaques sont détectés chaque année. Les bienfaits de l'activité physique pour les personnes atteintes de cette maladie sont aujourd'hui démontrés.

A Angers, le Réseau Sclérose en Plaques (RESEP) tente d'uniformiser les pratiques de prise en charge de cette maladie. Dans le cadre de la journée internationale contre la sclérose en plaques, le RESEP propose à une centaine de patients de découvrir diverses pratiques sportives : les malades seront accueillis Salles Davier et Berteau puis sur plusieurs stands du village de Tout Angers Bouge.

Une opération portée par les Docteurs Corinne MOREAU et Catherine BOSSU-VANNIEUWENHUYSE du RESEP, et menée en lien avec l'association Sports pour Tous, les étudiants de l'IFEPSA pour le déplacement et l'encadrement sportif des malades, et la Ville d'Angers.

#### Le handisport à Angers

A noter que plusieurs clubs angevins proposent des sections handisport ou sport adapté comme l'ENA, l'ACBB Basket, le SGTA Tir à l'Arc, la Vaillante tennis de table ou encore le Quatre clubs en voile. Quatre clubs sont entièrement dédiés au handisport ou sport adapté à Angers : « L'Association Espérance », « Club Sportif des Sourds d'Angers », « ESCA'L », et « Handisports Angers ». Enfin, l'association Handisports Angers, affiliée à la Fédération Française Handisport (FFH), dispose de plusieurs sections (équitation, handball, tir à l'arc, natation, etc.)

### Un espace santé en lien avec Mécénat Chirurgie cardiaque

Le village sportif proposera cette année un espace santé en partenariat avec Mécénat Chirurgie cardiaque (MCC), partenaire officiel du Tour de France. Mécénat Chirurgie Cardiaque permet à des enfants du monde entier souffrant de malformations cardiaques d'être opérés en France lorsqu'ils ne peuvent être soignés dans leur pays d'origine par manque de moyens financiers et techniques.

Seule ville étape du Tour de France à disposer d'une unité cardiaque pédiatrique, Angers s'est naturellement rapprochée de l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque afin de promouvoir leur activité lors de Tout Angers Bouge. Un espace leur sera dédié sur le parvis du Quai qui permettra de sensibiliser le public à cette cause. Des jeux et ventes de peluches seront proposés afin de récolter des fonds.

## Des épreuves entre ville et campagne

**Côté courses, le programme de cette 7e édition s'annonce toujours aussi riche** : plus de 5 000 coureurs participent chaque année aux 11 courses organisées par Angers Terre d'Athlétisme en lien avec la Ville d'Angers. A noter que les départs du Trail découverte (8 km) et du Trail de la Cité (10 km) seront donnés du pont de la Basse-Chaine et les arrivées seront fixées devant le théâtre Le Quai.



**La Tournée des Ducs (38 km)**, épreuve phare de l'événement, traverse le centre-ville d'Angers et la campagne alentour. Cette année encore, afin d'encourager les coureurs à affronter cette épreuve reine, les participants pourront s'aligner en solo ou en duo relais (2x19km) sur l'ensemble de la distance. Le départ restant secret jusqu'au jour J, les coureurs seront transportés vers le site.

*RDV 6h30*

*Départ 7h30 (départ surprise)*

*466 engagés*

**Le Trail du Roi René (20 km)**, réparti pour les trois quarts en zone urbaine et le reste en campagne, est également proposé.

*RDV 8h00*

*Départ 9h00 (départ surprise)*

*1414 engagés*

**Le Trail de la Cité (10 km)**, de format plus classique et exclusivement concentré dans le centre-ville d'Angers, ce trail allie performance physique et valorisation du patrimoine angevin, l'une des marques de fabrique de Tout Angers Bouge. Parmi les lieux emblématiques traversés : le Jardin des Beaux-Arts, collégiale Saint-Martin, Ralliement, Hôtel de Ville, Jardin des Plantes, cloître et atrium du lycée Joachim-du-Bellay, pont Confluences, CHU (nouveau 2016), Musée Jean-Lurçat, greniers Saint-Jean, place de la Paix, école des Arts et métiers, pont de Verdun, montée Saint-Maurice, château, congrégation du Bon pasteur.

*Départ 10h45*

*1417 engagés*

**Trois parcours de marche nordique** : un parcours de 16 km et deux parcours de 10 km, ouverts aux licenciés et non licenciés. L'une des courses de 10 km est exclusivement destinée aux licenciés. Les arrivées se feront près du théâtre Le Quai, en concordance avec les Trails.

*La nordique des Parcs : 153 engagés (Départ à 9h30)*

*La nordique Yolande d'Aragon : 166 engagés (Départ à 9h30)*

*Le chrono de Balzac: 44 engagés (Départ à 10h15)*

**Le Trail Découverte (8 km)**, sur un parcours quasi-identique bien que légèrement raccourci, sera réservé uniquement aux non-licenciés.

*Départ 11h15*

*1374 engagés*

**Le Trail des Plantagenêt destiné aux jeunes (1,5 km)**, avec trois départs spécifiques pour les poussins, benjamins et minimes.

*Départs à 16h15, 16h20 et 16h30*

*Environ 100 participants attendus*

## Les deux incontournables

**La course des familles (1 km)** : ce petit parcours ouvert aux familles - avec ou sans poussette – est un véritable moment de convivialité. Il se clôturera par un tirage au sort des numéros de dossards attribués aux familles.

*Inscription sur place.*

*Départ 13h00*

*Environ 1000 personnes attendues (soit 200 familles)*

### Des parachutistes pour lancer la course des familles

Le départ du parcours des familles, prévu à 13h, sera marqué par l'atterrissage de deux parachutistes à proximité du théâtre le Quai.



**Le défi Saint-Maurice** et ses 103 marches à gravir le plus rapidement possible jusqu'au parvis de la cathédrale. Cette course de côte nécessite un effort particulièrement intense et constitue un véritable défi pour les sportifs. Les meilleurs d'entre eux réussissent à monter les 103 marches en 25 secondes pour les hommes (record 25''16, Martin Atsé en 2011) et 35 secondes pour les femmes (record 35''00, Elsa Richard en 2012).

*60 à 80 engagés*

## Angers, école de l'athlétisme

La course est la discipline de l'athlétisme pratiquée par le plus grand nombre. Selon une enquête récente de la FFA, plus de 2 millions de coureurs participent à une course dans l'année, alors que la FFA ne compte que 300 000 licenciés. **Angers compte 6 clubs** (Angers Athletic Club, Sco Athlétisme, Club sportif Jean Bouin, ENA Angers, Gazelec Angers, Intrepide Angers Athlétisme) dont 2 ententes (Angers Terre d'Athlétisme et l'Entente Angevine Athlétisme). **Ces clubs regroupent plus de 1100 licenciés.**

La Ville d'Angers accompagne les talents sportifs. De nombreux athlètes angevins s'illustrent en haut niveau :

- **Jean HABARUREMA** : 30ème au bilan national au semi-marathon, objectif 2016 les championnats de France du 10 km hors stade ;
- **Camille LE JOLY** : 5ème aux championnats de France élite cet hiver au pentathlon, actuellement 6ème au bilan national, objectif 2016 finaliste au FRA élite à Angers ;
- **Fabrice SAINT JEAN** : 5ème aux championnats de France élite d'hiver au saut en hauteur, objectif 2016 finaliste aux championnats de France à Angers ;
- **Lisa GUNNARSON** : recordwoman du monde en catégorie cadette au saut à la perche, 3ème aux championnats de France d'hiver au saut à la perche ;
- **Virginie DREUX** : objectif de qualification aux Jeux paralympiques de RIO au saut en longueur et 1 500 m en sport adapté ;
- **Elodie MATHIEN** : 5ème aux championnats de France d'hiver sur 1 500 m, objectif 2016 finaliste aux championnats de France d'Angers ;
- **Yasmina DEFAUX** : 5ème aux championnats de France d'hiver au triple saut, objectif 2016 podium aux championnats de France d'Angers de sa catégorie.

**L'Entente Angevine Athlétisme**, quatrième au niveau national, se fixe également comme objectif en 2016 son maintien en division nationale 1B.

### ANGERS TERRE D'ATHLETISME

Maison des Sports  
5 rue Guérin à ANGERS  
02 41 60 34 57

L'association Angers Terre d'Athlétisme, qui regroupe tous les clubs Angevins d'athlétisme, a été créée en 2008 pour l'organisation des grands événements sur Angers. Elle a organisé aux côtés de la Ville d'Angers les Championnats de France Elite d'Athlétisme en 2009 et 2012 et le Décathlon en 2014.

Elle organisera avec la Ville d'Angers et la Fédération Française d'Athlétisme les championnats de France d'Athlétisme les 24, 25 et 26 juin 2016, au Stade Josette et Roger Mikulak.

Depuis 2010, Angers Terre d'Athlétisme organise les Trails de Tout Angers Bouge.