



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



Cœur des femmes

**ACCESSIBLE
À TOUTE LA FAMILLE**

**SAMEDI
30 AVRIL 2022**

DE 10h À 17h30

**Promenade Jean Turc
Angers**

**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.fedecardio.org

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

Concept: BREF - AFFICHE © Impression: Impression Ville d'Angers - ALM / janvier 2022

