



Angers, le 23 septembre 2026

COMMUNIQUE DE PRESSE

Semaines d'information sur la santé mentale 2026 **A Angers, l'art pour ouvrir le dialogue**

Du 5 au 17 octobre 2026, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) invitent les Angevins à porter un autre regard sur la santé mentale. Pour cette 37^e édition, placée sous le thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », la Ville d'Angers et le collectif SISM 49 proposent plusieurs rendez-vous gratuits autour de la lecture, de la création artistique, de la pratique culturelle et de la rencontre.

Depuis 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale se tiennent chaque année au mois d'octobre, autour de la Journée mondiale de la santé mentale, le 10 octobre. Elles ont pour ambition de promouvoir une vision globale de la santé mentale, de mieux informer le public et de contribuer à déstigmatiser les troubles psychiques.

À Angers, associations, professionnels, étudiants et institutions se mobilisent au sein du collectif SISM 49 pour proposer des temps d'information, d'échange et de découverte accessibles à tous.

Les bibliothèques municipales angevines se mobilisent

Du mardi 6 au samedi 17 octobre, les bibliothèques municipales Annie-Fratellini, Belle-Beille et la Roseraie proposeront **une sélection de livres consacrés à la santé mentale et au bien-être** ainsi que de l'information autour de ces thématiques.

En parallèle, **l'exposition Belle-Beille m'anime** s'installera à la bibliothèque-ludothèque de Belle-Beille **du 6 au 17 octobre**. Elle proposera une sélection de clichés réalisés par des habitants souhaitant mettre en lumière des regards uniques sur leur quartier.

Plusieurs animations viendront également ponctuer cette programmation. **Le samedi 10 octobre à 10h**, la bibliothèque Annie-Fratellini accueillera **le café littéraire Buveurs de livres**, dans une édition spéciale consacrée à la santé mentale et au bien-être. **Le même jour, de 15h à 17h**, la bibliothèque-ludothèque de Belle-Beille proposera **un atelier tissage**, invitant les participants à s'accorder un moment de calme et de détente autour de la découverte de cette technique et de la réalisation d'une création personnelle.

De nombreuses animations dans les musées de la Ville

Les musées de la Ville d'Angers proposent également plusieurs rendez-vous pour explorer autrement les liens entre art et santé mentale.

Le mercredi 14 octobre à 14h, au départ du Repaire Urbain, les médiateurs de la Ville proposent **une visite des sculptures et décors du centre-ville d'Angers**. **Le jeudi 15 octobre**, le musée Jean-Lurçat et de la Tapisserie contemporaine propose **un atelier tissage** autour de l'exposition *Aubusson tisse Tolkien*, en compagnie d'une médiatrice et d'un licier. **Le vendredi 16 octobre**, la Galerie David d'Angers accueille **un atelier modelage**, précédé d'une découverte des sculptures de l'artiste.

Au musée des Beaux-Arts, **une balade sophrologique le samedi 17 octobre** invitera les participants à ralentir et à se reconnecter à leurs sensations, tandis qu'**une immersion hypnotique le dimanche 18 octobre** proposera d'explorer une œuvre à travers les sens et l'imagination.

Huit podcasts à découvrir sur Radio G

Des étudiants en travail social de l'Association régionale du réseau des instituts de formation en travail social (ARIFTS) ont réalisé **une série de huit podcasts consacrés à l'art et à la santé mentale**. Diffusés **sur Radio G (101.5 FM), du 5 au 16 octobre 2026**, chaque podcast sera l'occasion de découvrir un art et ses bienfaits pour la santé mentale, à travers les regards croisés de personnes concernées et d'artistes.

Un village pour « cultiver l'art » ensemble

Le village Pour notre santé mentale, cultivons l'art réunira les acteurs du territoire engagés dans les domaines de la santé mentale, de la culture et des arts, **le mercredi 14 octobre de 12h à 17h** sur l'esplanade Cœur de Maine.

Les visiteurs pourront rencontrer les structures mobilisées autour de la santé mentale, s'informer, échanger et participer à de nombreuses activités culturelles et sportives : ateliers de croquis, tissage, modelage, expositions, danse orientale, balade méditative, activités collaboratives, etc.

⇒ [Retrouvez l'ensemble du programme des SISM 2026 à Angers sur \[angers.fr\]\(https://retrouvez-ensemble-du-programme-des-sism-2026-a-angers-sur-angers.fr\)](https://retrouvez-ensemble-du-programme-des-sism-2026-a-angers-sur-angers.fr)

Une mobilisation collective en faveur de la santé mentale

Les SISM constituent un temps privilégié pour mieux faire connaître la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et les ressources disponibles. Elles contribuent également à lutter contre les idées reçues et la stigmatisation, à favoriser le partage des savoirs et des expériences et à faire connaître les lieux et les personnes susceptibles d'apporter un soutien et une information de proximité.

À Angers, cette dynamique repose sur la mobilisation d'un collectif réunissant personnes concernées, familles, professionnels de santé, de l'éducation et du secteur social, associations, étudiants et acteurs institutionnels. Ensemble, ils proposent des actions destinées au grand public et contribuent à faire de la santé mentale un sujet de dialogue, d'information et de sensibilisation.

Le collectif SISM 49

Angers Loire Métropole, Argos 2001, ARIFTS, CESAME, Conseil territorial de santé de Maine-et-Loire (ARS 49), Département de Maine-et-Loire, Fabrique Musicale Angevine, Fédération Française Sports pour tous Pays de la Loire, MGEN, OxyGEM, UNAFAM, Université d'Angers, Ville d'Angers.