



Angers, jeudi 13 février 2020

Le Centre de Ressources Sport Santé d'Angers labellisé Maison Sport Santé

Ce jeudi 13 février, Roselyne BIENVENU, Adjointe aux Sports et aux Loisirs, a inauguré le Centre de Ressources Sport Santé, situé 25, rue du Haras à Angers.

La Ville d'Angers a obtenu la labellisation « Maison Sport Santé » pour son Centre de Ressources Sport Santé (CRSS). Cette distinction vient reconnaître et encourager l'engagement municipal dans le domaine du sport santé qui se traduit notamment par le développement dès 2016 du plan Angers Sport 2020 et la mise en œuvre du programme Angers sport santé en 2017.

Cette labellisation s'inscrit dans la stratégie nationale sport santé portée par le Ministère des Sports et le Ministère des Solidarités et de la Santé. Ainsi, 138 Maisons Sport Santé ont déjà été labellisées sur l'ensemble du territoire, avec la volonté d'atteindre les 500 en 2022.

Les missions du Centre de Ressources Sport Santé

Le Centre de Ressources Sport Santé est ouvert depuis le 3 décembre, en partenariat avec le CHU et l'IFEPSA (Institut de Formation en Éducation Physique et Sportive d'Angers). Composé de médecins du sport et d'enseignants APA (Activité Physique Adaptée), ce nouveau dispositif propose un service d'évaluation et de prescription médicale d'activités physiques et sportives aux patients.

Le CRSS regroupe trois missions principales :

- Lieu ressource pour l'évaluation du patient : sur orientation du médecin, le CRSS évalue la condition physique et les éventuelles limitations fonctionnelles du patient puis l'appétence, les capacités et procède à l'entretien de motivation du patient. À la fin du bilan, le médecin prescrit l'activité physique et sportive avec l'orientation vers l'activité la plus adaptée.
- Lieu ressource pour l'orientation du patient : le CRSS recense l'ensemble des pratiques possibles sur le territoire d'Angers Loire Métropole et renseigne les patients sur les différentes aides. Il met à disposition sa connaissance du réseau au service de tout prescripteur.
- Développer une politique sport santé sur le territoire : le CRSS contribue, par de l'information, de la communication et l'organisation d'évènements, à promouvoir la pratique d'une activité physique en faveur de la santé. Il participe à l'innovation pour le développement des pratiques adaptées pour tous, quelles que soient les limites psychologiques ou fonctionnelles des patients.

La Maison Sport Santé est aussi un lieu d'information pour tous, sur la pratique d'une activité physique, ses bienfaits, comment pratiquer, où pratiquer...

Le CRSS est ouvert le mardi, de 15 h à 19 h, et les mercredi et jeudi, de 10 h à 13 h 30 et de 15 h à 19 h.

[Le Liv-Lab sport : un espace dédié aux pratiques novatrices et à la recherche](#)

Le CRSS vise aussi à promouvoir la pratique d'une activité physique en valorisant notamment le développement des réponses innovantes, à l'image de la convention pour l'animation d'un Liv-Lab Sport Santé en collaboration avec la salle de sport santé GOOVE.

A l'initiative de la Ville d'Angers et de ses partenaires VYV, GOOVE et VR CONNECTION, le Liv-Lab Sport a pour objectifs la lutte contre la sédentarité, la recherche du maintien de l'autonomie et la promotion de la pratique d'activités physiques.

Il propose des activités aux adhérents de GOOVE mais aussi aux patients orientés par le CRSS ainsi que des temps d'initiation et de découverte pour les professionnels du sport et de la santé, désireux de tester et développer leurs pratiques. C'est notamment dans ce cadre qu'a été créé Fitness VR, outil incitant au sport en utilisant la réalité virtuelle et permettant d'adapter les exercices aux besoins précis du pratiquant. L'outil permet une pratique ludique, et un suivi de l'évolution du patient.

[Le label Terre de Jeux s'inscrit aussi dans le sport santé](#)

Labellisée Terre de Jeux en novembre dernier, la Ville d'Angers entend valoriser son territoire à travers différentes actions. L'inauguration du Centre de Ressources Sport Santé s'inscrit pleinement dans l'un des axes développés par la Ville d'Angers. En effet, avec l'obtention de ce label, elle s'engage à développer des actions visant à promouvoir le sport et les Jeux auprès des Angevins.