



Angers, vendredi 17 juillet 2020

« L'Été au Lac » propose plus de 600 animations jusqu'à la fin du mois d'août

Du 17 juillet au 23 août, plus de 600 animations réparties en 60 activités autour du sport, de la culture et du bien-être seront proposées au Lac de Maine à Angers. Des activités gratuites* et pour tous les âges.

Tous les jours, de 10 h à 19 h, « L'Été au Lac » propose des activités sportives, culturelles et créatives aux Angevins et aux touristes. Des temps d'information et de sensibilisation autour de la santé et du bien-être sont également prévus.

Un large choix d'activités et des nouveautés

Les Angevins auront le choix entre des sports de plein air, des animations fitness, danse, art et culture ainsi que des sports d'opposition ou collectifs comme le quidditch, le beach volley ou le karaté.

L'édition 2020 de « L'Été au Lac » présente également de nouvelles activités. Les visiteurs pourront s'initier aux danses orientales et africaines, au kung-fu, à l'aéro-méditation ou encore à la pêche au feeder. La découverte du grappling, de la cani-rando, du boxing-fit, du beach-flag ou de la sieste musicale sont également au programme.

Des temps de lecture, des ateliers d'arts créatifs ou du yoga du rire feront également partie des activités proposées par la Ville d'Angers.

Un service de prêt de matériel

Comme lors des éditions précédentes, le matériel sportif et de loisirs sera mis à disposition pour permettre à tous de profiter des nombreuses activités. Des vélos seront également mis à disposition des familles.

Rappel sur les réservations

Les activités se font uniquement sur inscription. Plus d'informations au 06 85 83 06 27 ou sur eteaulac@ville.angers.fr ou sur place au point accueil du Village.

Le planning complet des animations et les modalités d'inscription sont consultables sur angers.fr

* Deux activités sont payantes : le poney et le canoë-kayak.