

VILLAGE DES SPORTS & TRAILS URBAINS



# TOUT ANGERS BOUGE #13<sup>e</sup>

LAC DE MAINE

— DIMANCHE —

1<sup>er</sup> JUIN

2025

DOSSIER  
DE PRESSE



+ d'infos : [angers.fr](http://angers.fr)



# TOUT ANGERS BOUGE

## SOMMAIRE

### PAGE 3

Édito de Karine Engel

### PAGE 4

Le rassemblement  
du monde sportif angevin

### PAGE 5

L'édition 2023 en chiffres

### PAGE 6

Un événement éco-engagé

### PAGE 8

Le retour des trails urbains en ville

### PAGE 10

Plus de 100 associations  
et 70 disciplines

### PAGE 11

Les temps forts  
de la journée

### PAGE 12

Contacts



# ÉDITO

Après une année 2024 sous le signe des Jeux Olympiques et Paralympiques, et l'accueil du Relais de la Flamme à Angers, **Tout Angers Bouge** fera son grand retour le **dimanche 1<sup>er</sup> juin** au Parc de loisirs du Lac de Maine.

Depuis maintenant 13 éditions, c'est avec une fierté renouvelée que nous voyons notre belle ville d'Angers vibrer au rythme du sport, du partage et de la découverte à l'occasion de Tout Angers Bouge. Cet événement populaire, devenu un rendez-vous incontournable pour les Angevines et les Angevins, incarne à merveille ce que notre territoire sait faire de mieux : rassembler, fédérer, inspirer et bouger.

Le **village sportif**, installé au cœur de la ville, est bien plus qu'un lieu d'animation. C'est un espace vivant, où petits et grands peuvent s'initier à une multitude de disciplines, rencontrer des clubs passionnés et des bénévoles engagés, véritables piliers de notre dynamique associative locale. Il reflète la diversité et la richesse de notre tissu sportif, toujours en mouvement, toujours ouvert.

Les **trails urbains**, eux, nous offrent un spectacle unique, entre dépassement de soi et mise en valeur de notre patrimoine architectural et végétal. A cette occasion, cette 13<sup>ème</sup> édition marquera le retour des trails dans les rues de notre cité, en traversant ses lieux emblématiques, ses escaliers, ses parcs, pour redécouvrir la ville autrement comme un mélange équilibré d'**urbanité** et de **nature en ville**. C'est un défi sportif, mais aussi une célébration de notre cadre de vie exceptionnel où il fait bon vivre.

Enfin, comment ne pas évoquer le **Parc de loisirs du Lac de Maine**, joyau naturel aux portes de la ville, qui accueille cette année encore notre village et conforte sa place de site d'exception. Situé aux portes du centre-ville, où sport, nature et détente se conjuguent au quotidien, il incarne parfaitement notre ambition pour Angers : une ville verte, dynamique et tournée vers l'avenir.

À toutes et tous, je souhaite un excellent **Tout Angers Bouge**. Que cette journée vous donne envie de bouger, de découvrir, de partager... et de faire vivre ensemble l'esprit sportif qui anime notre belle cité.



**Karine ENGEL**  
Adjointe aux Sports



# LE RASSEMBLEMENT DU MONDE SPORTIF ANGEVIN



Tout Angers Bouge, organisé par la ville d'Angers, en partenariat avec le club Angers Terre d'Athlétisme, est un événement incontournable de la vie de la Cité. Fixée chaque premier dimanche de juin, cette journée fait sens puisqu'elle permet la découverte des activités sportives proposées par les associations angevines. Celles-ci sont d'ailleurs toujours plus nombreuses, avec pour cette 13<sup>ème</sup> édition, plus de 100 clubs et sections sportives présents, et près de 70 disciplines différentes représentées ! L'occasion de découvrir un sport ou de s'inscrire pour la saison prochaine dans le club de son choix. Familial et convivial, Tout Angers Bouge donne rendez-vous aux Angevines et aux Angevins le dimanche 1er juin prochain au Parc de Loisirs du Lac de Maine.

**Tout Angers Bouge**, c'est donc du sport, mais pas seulement : c'est du **vivre ensemble**, du **lien social**, une journée qui révèle le **Parc de Loisirs du Lac de Maine**, cet espace naturel cher aux Angevins situé aux portes de la ville.

Cette journée s'inscrit aussi pleinement dans les objectifs du projet « **Angers Sport 2026** », qui confirme la place des associations comme fondement de l'organisation du sport à Angers. Elle offre la possibilité unique pour les Angevins de découvrir un maximum de pratiques sportives, et notamment pour les plus jeunes, de trouver un cadre propice à leur éducation sportive et citoyenne.

Si cette journée est une **fête du sport**, qui invite le plus large public à venir découvrir et participer, c'est donc aussi une journée préventive, permettant de promouvoir l'activité physique sous toutes ses formes.

Par ailleurs, **Tout Angers Bouge**, c'est aussi un événement **fédérateur** et **populaire**, réputé pour mettre en valeur la richesse de son territoire.

Cette 13<sup>ème</sup> édition marque le retour des traditionnels **trails urbains en ville**, qui rassemblent plusieurs milliers de coureurs d'Angers, de la Communauté Urbaine ou encore du Grand Ouest.

Depuis l'origine, de nouveaux trails ont vu le jour et pour marquer un peu plus leur implantation, ils ont été baptisés et portent des noms (trail du Roi René, trail de la Cité, trail Découverte, ...). Le parcours des familles, organisé depuis 2010, a également trouvé son public.

Aujourd'hui, Tout Angers Bouge est ancré dans l'ADN du territoire avec, pour la troisième année consécutive, une édition qui se déroulera au Parc de Loisirs du Lac de Maine.

**Tout Angers Bouge** conserve son identité à savoir une manifestation à la fois **sportive, populaire, familiale**, dans un **cadre idyllique** et unique en France ! Cette fête du sport s'inscrit dans le slogan du projet « Angers Sport 2026, une politique sportive pour une Ville en mouvement ». C'est l'un des facteurs qui a permis à la ville d'Angers d'être à nouveau récompensée en 2024 au niveau national par quatre lauriers pour le label « **Ville Active et Sportive** » décerné par l'Association nationale des élus en charge du sport (ANDES), le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, et l'Union sport et cycle, pour une durée de trois ans.

Une nouvelle édition qui célébrera l'arrivée de la 3<sup>ème</sup> étape du Tour de France Femmes, le 28 juillet prochain à Angers, en encourageant la pratique du cyclisme et le sport au féminin.





## L'ÉDITION 2023 EN CHIFFRES



Fréquentation :

**20 000**  
personnes

Près de  
**800**  
bénévoles  
du monde  
associatif local



**104**  
clubs et  
associations  
sportives  
sur le village

Plus de  
**100**  
agents  
municipaux  
mobilisés



Environ  
**1 500**  
coureurs  
ont participé au Trail  
du Végétal

TOUT  
**ANGERS**  
BOUGE

# UN ÉVÉNEMENT ÉCO-ENGAGÉ

La 13ème édition de Tout Angers Bouge sera de nouveau placée sous le signe de l'écoresponsabilité dans les événements sportifs. L'objectif pour cette nouvelle édition 2025 sera de poursuivre les actions déjà menées et d'en développer de nouvelles pour atteindre le niveau 2 « événement éco-engagé ». Pour l'atteindre, la ville d'Angers comptera une fois de plus sur l'implication de son partenaire Angers Terre d'Athlétisme pour l'accompagner dans cette démarche, mais également sur les associations sportives.

Dans le cadre de la volonté politique sur la transition écologique dans les événements, la direction des Sports et Loisirs de la ville d'Angers s'est rapprochée du Réseau éco-événement, le REEVE (prononcer « rêve ») qui accompagne les directions et les porteurs de projets dans cette transition. Le REEVE est une association loi 1 901 basée à Nantes, opérant principalement dans les Pays de la Loire et coopérant avec de nombreux acteurs en France et dans le Monde. Elle a pour objectif de mobiliser les acteurs de filières événementielles pour qu'ils contribuent activement à la lutte contre les dérèglements climatiques et s'adaptent aux dérèglements à venir.

Lors de la précédente édition, la ville d'Angers a réalisé 33 actions éco-engagées. Pour atteindre le niveau 2 du label, la Ville d'Angers devra réaliser **55 actions éco-engagées**. Celles-ci sont déclinées sous **8 enjeux** qui sont : Compréhension du Site d'Accueil ; Ressources Sobriétés ; Déplacements plus Vertueux ; Manger Durable ; Vers le Zéro Déchet ; Un événement pour tous ; Inviter les publics à la transition écologique et S'organiser et progresser.

À titre d'exemple, la ville a installé des dispositifs ludiques pour récupérer les chewing-gums et les mégots. Elle a mis en place de nombreux services favorisant l'accès au site en mobilité douce (trottinette, vélo), en transport collectif (covoiturage, transport en commun). Elle a également encouragé le « **zéro plastique** » en utilisant des gobelets réutilisables pour limiter son empreinte carbone.

Ainsi, la volonté politique est de sensibiliser et d'encourager les associations et le grand public à la transition écologique.



## L'ÉCO-ENGAGEMENT SUR L'ÉDITION 2023

**52**

trajets réalisés  
en navette avec  
une fréquence  
de 20 minutes

**3 000**

gobelets en plastique  
jetable économisés

**537**

kilogrammes  
de verres collectés

**700**

usagers ont utilisé  
des trottinettes/  
vélos Pony Bike

**736**

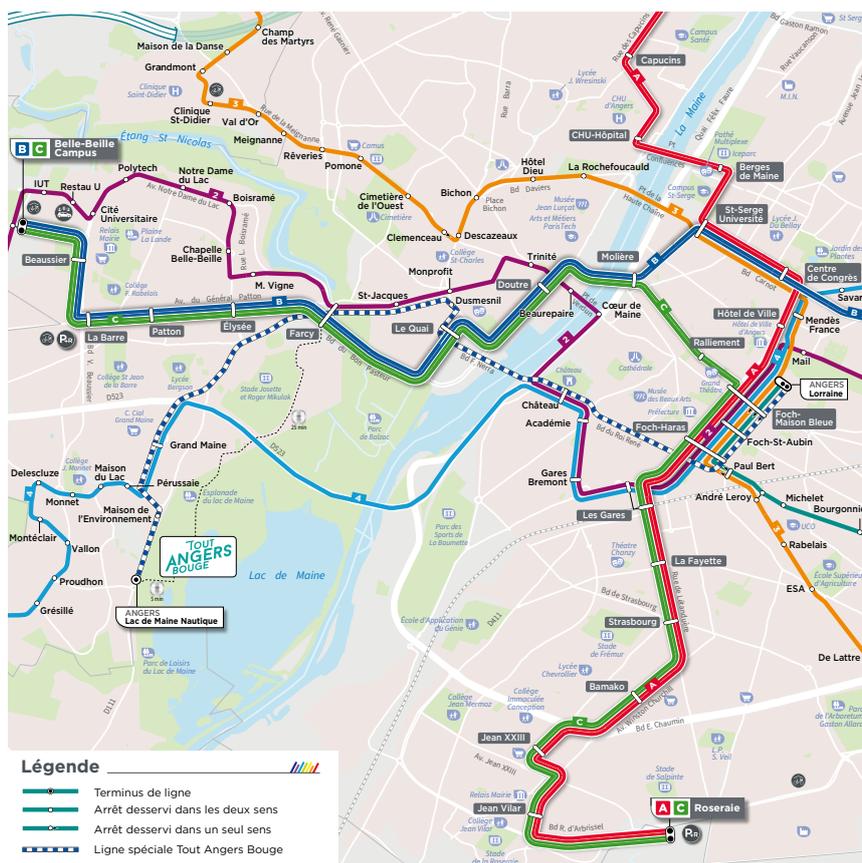
kilogrammes de  
déchets ménagers  
triés

**1 200**

mégots collectés

## IRIGO PARTENAIRE DE TOUT ANGERS BOUGE

Pour faciliter l'accès du public au village et aux courses, Irigo met en place une offre de parking relais et d'acheminement jusqu'au village ainsi que des dessertes adaptées pour mieux se déplacer. Les participants aux 3 trails urbains auront également accès gratuitement, à l'ensemble du réseau de transport d'Irigo, sur présentation de leur dossard.



### Une navette gratuite pour transporter le public vers le Lac de Maine

Une navette gratuite est mise en place pour la durée de «Tout Angers Bouge», pour faciliter l'acheminement du public vers le Lac de Maine. Cette ligne éphémère desservira 12 arrêts, entre les stations «Lorraine» et «Lac de Maine Nautique», entre 10h et 18h45.

Prochainement des infos sur [www.irigo.fr](http://www.irigo.fr)



## LE RAVITAILLEMENT EN EAU ASSURÉ PAR ANGERS LOIRE MÉTROPOLE



**angers Loire  
métropole**  
communauté urbaine

Agglomération durable située à la confluence de plusieurs rivières, Angers Loire Métropole a naturellement fait de la gestion de l'eau l'une de ses priorités. Réputée pour la qualité de son eau et attachée à ce que celle-ci soit accessible à tous, l'agglomération sensibilise les habitants de son territoire à la gestion et à la consommation de l'eau du robinet. Depuis cinq ans, c'est l'eau d'Angers Loire Métropole qui ravitaille les coureurs des trails. Angers Loire Métropole met également à disposition du grand public son bar à eau et propose ainsi des dégustations à l'aveugle de différentes eaux. Une manière de sensibiliser sportifs et non sportifs à la consommation de l'eau du robinet.

# LE RETOUR DES TRAILS URBAINS EN VILLE



**Fabrice  
LE MEIGNEN**  
Président d'Angers  
Terre d'Athlétisme

Après une édition 2023 tournée vers les parcs et la nature angevine, le concept des trails de Tout Angers Bouge revient à ses origines. Cette année, nous renouons avec l'urbain en proposant trois nouveaux parcours : Trail Découverte (9 km), Trail de la Cité (12 km), Trail du Roi René (22 km). La découverte de l'exceptionnelle qualité du patrimoine architectural d'Angers pourra s'apprécier à deux cette année avec la nouvelle épreuve du Duo Mixte de la Cité (12 km). Gageons que les mollets vont prendre du plaisir le 1<sup>er</sup> juin !

Côté courses, le programme de cette 13<sup>ème</sup> édition s'annonce copieux et animera la matinée du dimanche 1<sup>er</sup> juin. À noter que les trois départs seront donnés de la rue Lenepveu et les arrivées passeront au cœur du village des sports pour être jugées au pied de la Pyramide du Parc de Loisirs du Lac de Maine.

Depuis 2010, l'association Angers Terre d'Athlétisme organise les trails de Tout Angers Bouge en partenariat avec la Ville d'Angers. Pour cette 13<sup>ème</sup> édition, les trails urbains sont de retour et permettront aux Angevines et aux Angevins de découvrir ou redécouvrir la diversité du **patrimoine architectural, culturel et végétal** de la ville.

## Des courses urbaines :

**Le Trail du Roi René et ses 22 km**, épreuve phare de l'événement, traversera le centre-ville d'Angers et 25 sites remarquables de la Ville. Pour la première fois depuis sa création, le départ sera donné de la rue Lenepveu. De par sa distance et son originalité, cette épreuve connaît un succès qui se renouvelle à chaque édition.

**Le Trail de la Cité** (12 km et 23 sites remarquables traversés) et le Trail Découverte (9 km et 19 sites remarquables traversés), proposeront également un tracé urbain avec un départ de la rue Lenepveu, pour la première fois cette année. Ces deux formats de trail, plus classiques, offriront de belles surprises lors de cette édition 2025.

Sans oublier la traditionnelle **Course des Familles** sur un parcours d'un kilomètre dont le rendez-vous est devenu incontournable.

Dans la continuité des éditions précédentes, nous retrouverons le mini-stade à l'arrivée des trails et ce à partir de 14 h, avec des ateliers ludiques d'athlétisme pour petits et grands (saut à la perche, saut en hauteur, saut de haies).





## TARIFS 2025

### TRAIL DU ROI RENÉ

24 € pour les non- licenciés  
et les licenciés FFA 49

### TRAIL DE LA CITÉ

24 € pour les non- licenciés  
et les licenciés FFA 49

### TRAIL DE LA CITÉ EN DUO

*(2 inscriptions individuelles)*  
32 € par duo pour les non licenciés  
et les licenciés FFA 49

### TRAIL DÉCOUVERTE

14 € pour les non- licenciés  
et les licenciés FFA 49

### COURSE DES FAMILLES

Gratuit sur inscription

### MINI-STADE

Gratuit sans inscription



# PLUS DE 100 ASSOCIATIONS ET 70 DISCIPLINES

Devant le succès de la deuxième édition au Parc de Loisirs du Lac de Maine, le village des sports s'étendra à nouveau de l'esplanade du Lac de Maine à la pyramide, réparti en 21 espaces thématiques.

De 11 h à 18 h 30, les associations présenteront leurs activités avec des démonstrations et/ou initiations de sports nautiques, de sports de combat, de sports collectifs, de sports de glisse, de football américain, de baseball, de frisbee, de tir à l'arc, d'escrime, ou même encore de cycle. Un programme toujours aussi diversifié et original.

Si ce village est l'occasion de participer **en famille ou entre amis** à de nombreuses animations, c'est également, pour les plus jeunes, le moment de **s'initier ou de découvrir** de nombreux sports proposés sur Angers afin de trouver celui qui leur conviendra le mieux : sport en salle ou en extérieur, hockey sur gazon, skateboard, danse sur glace, gymnastique, escalade, escrime ou encore plongée sous-marine...

**Des inscriptions possibles sur place auprès des clubs.**

## LES DIFFÉRENTS ESPACES THÉMATIQUES

- Sports nautiques / aquatiques
- Sports collectifs de plein air
- Danse
- Sports de raquettes
- Gymnastique
- Sports de combats
- Sport subaquatique
- Village des trails
- Autres Sports
- Sports de glisse
- Sport de grimpe
- Handisport/ Sport adapté
- Sports de glace
- Sport pédestres
- Sports aériens
- Sport équestres
- Sports collectifs de salle
- Omnisports
- Sports cyclisme
- Espace Ville d'Angers / ALM & Partenaires
- Sports de tir



# LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE

## MATINÉE

**9 h 30**

**Départ du Trail du Roi René**  
22 km chronométrée

**10 h**

**Départ du Trail de la Cité**  
12 km chronométrée

**10 h 45**

**Départ du Trail Découverte**  
9 km chronométrée

**11 h**

**Ouverture du village des sports** et des initiations et démonstrations

**12h15 : Zumba pour tous**  
animée par l'association  
Entretien Physique pour  
Adultes (EPA)

**13 h**

**Course des familles**  
avec un échauffement collectif  
animé par l'EPA

## APRÈS-MIDI

**14 h**

**Découverte du programme d'animation du Tour de France Femmes - «Angers fête le Tour» :**  
- Ouverture des inscriptions  
- Dévoilement du visuel d'«Angers fête le Tour»  
- Démonstrations de BMX/VTT et de nombreuses surprises à découvrir

**14 h 30**

Animation musicale avec l'orchestre Pulse.

**16 h**

Démonstration de canoé-kayak de vitesse

**18 h 30**

Fin de la journée et du village des sports



## Animations en continu

- Spectacles et démonstrations sur la scène et le parquet (danse, sports de combat...)
- Initiation au BMX Freestyle, Voile, Squash, Beach-volley, Tir à l'Arc, Badminton, Roller, Escrime, Ultimate frisbee, Baseball, VTT, ...
- **Mini-stade** sur le village des trails

TOUT  
ANGERS  
BOUGE



# TOUT ANGERS BOUGE

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> JUIN 2025**

**DE 11 H À 18 H 30**

**AU PARC DE LOISIRS DU LAC DE MAINE**

**ÉVÉNEMENT GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

Des espaces restauration et des buvettes permettront au public de rester sur le parc toute la journée.

## CONTACTS



### ANGERS TERRE D'ATHLÉTISME

Maison des Sports  
5 rue Guérin / 49100 ANGERS  
02 41 60 34 57  
[angers-trails.fr](http://angers-trails.fr)



### SERVICE DES RELATIONS PRESSE

Ville d'Angers / Angers Loire Métropole  
Jonathan Boulogne  
[Jonathan.Boulogne@ville.angers.fr](mailto:Jonathan.Boulogne@ville.angers.fr)  
02 41 05 47 21  
[angers.fr/toutangersbouge](http://angers.fr/toutangersbouge)

