

NOVEMBRE 2024

MOIS  
POUR AGIR  
CONTRE LES  
VIOLENCES  
SEXISTES  
ET SEXUELLES

ATELIERS

EXPOSITIONS

ÉVÉNEMENTS

Tout le programme  
sur [angers.fr](https://angers.fr)



VIOLENCES  
FEMMES INFOS  
3919



# ÉDITOS



**Christelle LARDEUX-COIFFARD,**

Première adjointe au maire d'Angers,  
Adjointe aux Solidarités actives et aux  
Droits des Femmes

En France, une femme sur deux déclare avoir déjà subi une violence sexuelle. Derrière ce chiffre glaçant, une réalité implacable : les violences sexistes et sexuelles ne sont pas des faits isolés. Elles peuvent toucher chacun d'entre nous que ce soit en tant que victime, proche ou témoin.

La lutte contre ces violences est une priorité de notre action depuis 2014. Nous ne pouvons pas regarder ces violences avec fatalisme, elles exigent une mobilisation collective et déterminée. Ensemble, nous devons travailler à les exclure non seulement de l'espace public, mais aussi des sphères les plus intimes du quotidien.

La Ville d'Angers est pleinement consciente du rôle qu'elle doit jouer dans cette lutte. Tout au long de l'année, elle se mobilise aux côtés de ses partenaires pour agir efficacement contre les violences sexistes et sexuelles et sensibiliser l'ensemble de la population à cet enjeu crucial. En adoptant notamment la « Feuille de route : Égalité entre les Femmes et les Hommes et Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles », la municipalité a inscrit la prévention et la lutte contre ces violences comme une priorité absolue. **Le Mois pour agir contre les violences sexistes et sexuelles** est un temps fort de cet engagement et fédère 22 partenaires autour de la ville.

La diversité des formes que prennent ces violences ainsi que la multitude des environnements où elles se manifestent rendent leur prévention et leur prise en charge particulièrement complexes. Pour sa troisième édition, le **Mois pour agir** met donc l'accent sur la diversité des violences sexistes et sexuelles. Grand public, professionnels, acteurs associatifs, jeunes... À travers sa programmation variée, le **Mois pour agir** permettra à chacun de prendre conscience et de se sensibiliser à l'ensemble des violences sexistes et sexuelles.

Le **Mois pour agir** fait également le choix de proposer des actions à destination de publics spécifiques, comme les enfants et adolescents. En intervenant auprès d'eux dès leur plus jeune âge nous attaquons le sexisme à la racine et encourageons une culture de l'égalité qu'ils porteront et défendront une fois adultes. Au-delà de la sensibilisation, il est essentiel de leur donner les outils pour agir face aux violences sexistes et sexuelles dont ils pourraient être victimes ou témoins.

## SOMMAIRE

### PAGE 4

Présentation du Mois pour agir  
contre les violences sexistes et  
sexuelles et thèmes 2024

### PAGE 5

6 évènements  
issus du programme

### PAGE 12

Informations  
pratiques



**Jeanne BEHRE-ROBINSON,**

Adjointe au maire d'Angers en charge  
de la Sécurité et de la Prévention

La lutte contre les violences sexistes et sexuelles est un combat au quotidien. S'il est essentiel d'être aux côtés des victimes, encore faut-il les identifier pour agir efficacement. Trop souvent encore, les victimes de violences conjugales ou sexuelles ne dénoncent pas les violences qu'elles subissent. Sentiment de honte et de culpabilité, méconnaissance des dispositifs d'aide et d'accompagnement, manque d'information sur leurs droits sont autant de raisons à ce silence... Certaines victimes ne réalisent parfois même pas qu'elles subissent des violences sexistes et sexuelles tant dans certains foyers la violence est quotidienne et banalisée.

Nous avons tous un rôle à jouer. En tant qu'élus, il est impératif de condamner sans réserve tous les actes de violences sexistes et sexuelles et de sensibiliser l'ensemble de la population à ces enjeux.

C'est pour lutter contre la banalisation de ces violences et aider à la prise de conscience des victimes que la Ville d'Angers lance une campagne de sensibilisation innovante, visant des publics parfois éloignés des communications traditionnelles.

En novembre 2024, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles se mènera aussi dans les boulangeries, commerce de proximité et du quotidien pour de nombreux habitants. Dans le cadre du **Mois pour agir contre les violences sexistes et sexuelles**, 100 000 baguettes de pain seront vendues dans un emballage floqué d'un violentomètre et de contacts d'urgence à destination des victimes de violences conjugales. Le violentomètre est un outil de lutte contre la banalisation de ces violences en établissant très clairement, au moyen d'une échelle graduée, les faits qui relèvent des violences intrafamiliales et pour lesquels la victime doit demander de l'aide.

Il est indispensable d'offrir un accompagnement solide aux victimes pour les aider à sortir de la violence. Cela nécessite une coopération étroite entre tous les acteurs, institutionnels comme associatifs, impliqués dans l'accompagnement des victimes. A ce titre, Angers Loire Métropole a été à l'origine de la signature d'un **Contrat local de mobilisation et de lutte contre les violences sexistes et sexuelles**, initié en 2021 et renouvelé en 2024. Au-delà de travailler à une prise en charge collective des victimes de violences sexistes et sexuelles, ce contrat renforce la coordination et l'harmonisation des pratiques des acteurs locaux en matière de prévention et de formation. La lutte s'organise.

# AGIR CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES, UN MOIS DE SENSIBILISATION COORDONNÉ PAR LA VILLE D'ANGERS ET SES PARTENAIRES

La Ville d'Angers et ses partenaires se mobilisent à l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes (25 novembre). Cette année encore, la municipalité renouvelle son engagement et organise la 3<sup>e</sup> édition du **Mois pour agir contre les violences sexistes et sexuelles** en collaboration avec 22 partenaires.

Ciné-débat, « théâtre forum », témoignages, expositions... En novembre 2024, ce ne sont pas moins de 21 événements à destination de publics variés qui seront proposés à l'occasion de ce temps fort pour la prévention, la sensibilisation et la mobilisation de toutes et tous contre les violences sexistes et sexuelles.

Au-delà de cette programmation événementielle, la Ville d'Angers, sous l'égide de sa Mission Égalité et Diversité et avec l'objectif de toucher une audience toujours plus large, proposera une campagne de sensibilisation inédite avec l'installation d'un « violentomètre » sur les emballages de 100 000 baguettes de pain vendues dans des boulangeries de la ville.

## OBJECTIFS

Le **Mois pour agir contre les violences sexistes et sexuelles** est une application concrète de la Feuille de route 2021-2026 : Égalité entre les Femmes et les Hommes et Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles, adoptée par Angers Loire Métropole, la Ville d'Angers et le CCAS, et du Contrat local de mobilisation et de coordination de lutte contre les violences sexistes et sexuelles renouvelé en septembre dernier par Angers Loire Métropole et ses partenaires.

Ce mois de mobilisation vise à répondre aux priorités identifiées par ces deux initiatives :

- **Renforcer la lutte contre les violences sexistes et sexuelles ;**
- **Promouvoir et diffuser une culture de l'égalité sur le territoire ;**
- **Prévenir les violences par une communication ciblée.**

## TROIS PUBLICS CIBLÉS

- **Le grand public** avec la programmation événementielle ;
- **Les jeunes, les acteurs socio-éducatifs et sportifs ;**
- **Les agents de la Ville d'Angers, du CCAS et d'Angers Loire Métropole** au travers d'actions d'information et de sensibilisation.

## THÈMES 2024

### → La diversité des violences sexistes et sexuelles

Les violences peuvent se manifester dans des contextes variés tels que la famille, le couple, à l'école, au travail, dans le cadre d'activités sportives, éducatives ou culturelles ainsi que sur internet et les réseaux sociaux.

### → La jeunesse face aux violences sexistes et sexuelles : prévenir dès le plus jeune âge

Il faut prévenir les violences avant qu'elles ne se produisent en agissant sur les racines du sexisme et en développant une culture de l'égalité, basée sur le respect de soi et des autres, ainsi que sur la notion de consentement.

L'enjeu est de sensibiliser les jeunes et la communauté éducative qui les entoure (notamment dans les secteurs socio-éducatifs et sportifs) afin de repérer, dès leur apparition, les signes précurseurs de violences et pour agir au plus tôt.

## CHIFFRES-CLÉS DU PROGRAMME 2024

**21** événements dont :  
• 5 expositions  
• 6 ateliers  
• 9 rencontres  
• 1 spectacle

**1** campagne d'information et de sensibilisation inédite : le violentomètre sur les « sacs à pain ».

**14** actions à destination du grand public

**8** actions à destination de « publics cibles » : acteurs socio-éducatifs, sportifs, jeunes...

**22** partenaires

**14** services et directions de la Ville d'Angers impliqués

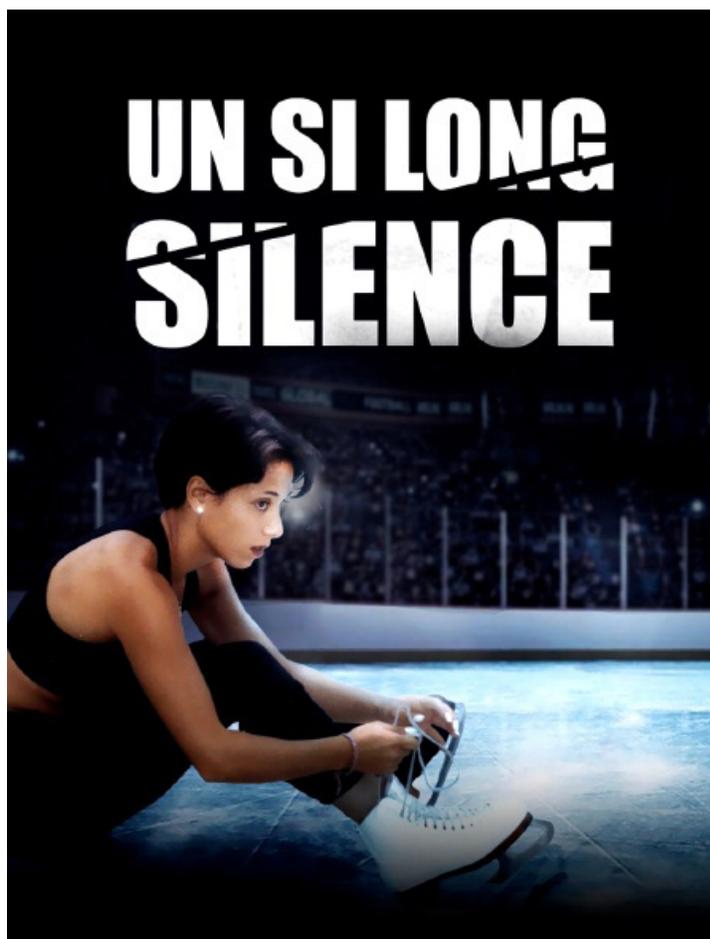
# 6 ÉVÉNEMENTS

## SOIRÉE PROJECTION-RENCONTRE AUTOUR DU DOCUMENTAIRE

### « UN SI LONG SILENCE »

Projection du documentaire *Un si long silence* (2022) réalisé par Rémy BURKEL et Emmanuelle ANIZON, suivi d'échanges avec la salle en présence de :

- Sarah ABITBOL, championne de patinage artistique en couple au palmarès mondial, présidente de La Voix de Sarah ;
- Katia PALLA, directrice association La voix de Sarah ;
- Éric BOUILLARD, procureur de la République d'Angers ;
- Laetitia GUILBAUD, déléguée départementale aux droits des femmes.



Le témoignage de Sarah ABITBOL a marqué un tournant dans la prise de conscience des violences sexuelles dans le milieu sportif. Le courage dont elle a fait preuve en parlant publiquement des agressions sexuelles répétées et viols commis par son entraîneur a révélé les mécanismes des violences sexistes et sexuelles dans le milieu sportif et sur des jeunes mineurs. Le documentaire revient sur son parcours.

Cette soirée, autour de ce documentaire de Rémy BURKEL et Emmanuelle ANIZON, a vocation à sensibiliser et à outiller les professionnels des secteurs socio-éducatifs et sportifs tout comme le grand public, qui peuvent être confrontés à des cas de violences sexuelles. Comment identifier les ressources locales ? Comment disposer de premiers repères pour détecter les signaux d'alerte ? Comment s'informer des procédures administratives et judiciaires ? Quelle légitimité ai-je à agir ? Autant de questions qui seront abordées dans le cadre du temps d'échange suivant la projection.

**MARDI 19 NOVEMBRE**

**de 17h30 à 21h au Grand Théâtre**

Acteurs socio-éducatifs, du champ sportif et public adulte

**Inscription et programme détaillé de la soirée sur [angers.fr](https://angers.fr)**



## L'EXPOSITION

### « CRIS D'ALERTE »

Par l'association La Voix de Sarah.

À travers une sélection de 20 photographies, l'association interpelle le spectateur à travers les histoires de victimes de violences sexistes et sexuelles dans le milieu du sport.

En accès libre

DU 4 AU 30 NOVEMBRE

Grand Théâtre

## RENCONTRE AVEC L'AUTRICE LUCILE DE PESLOÛAN



© Yan Stofer

À l'occasion de la sortie de son roman *Tout brûler* (2024), rencontre avec Lucile de PESLOÛAN, autrice de poésie et de littérature jeunesse et générale. De ses écrits intimes, directs, poétiques et engagés est notamment né le manifeste féministe primé : *Pourquoi les filles ont mal au ventre ?* (2017).

Dans *Tout brûler*, la protagoniste, Stella, retrace les violences sexuelles subies dans sa famille. Sa vie bascule dès lors qu'elle décide de porter plainte, trente ans après les faits. Aux yeux de sa famille et de la société, elle devient alors la personne par qui le mal est arrivé.

À travers ses vers libres et son écriture précise et hypnotique, l'autrice révèle ici une colère partagée par des millions de femmes et d'enfants, jusqu'à tout brûler.

Un temps de dédicace est prévu à l'issue de cette rencontre.

MERCREDI 20 NOVEMBRE

à 19h à la Bibliothèque-ludothèque Belle-Beille

Public adulte

Réservation conseillée au 02 41 73 36 09

En parallèle de cette rencontre, l'autrice animera un atelier autour de la colère pour les secondes du lycée Bergson.

# CINÉ-DÉBAT : « HLM PUSSY »

Film réalisé par Nora El Hourch, 2023, 101 minutes



Amina, Djeneba et Zineb, trois adolescentes inséparables, postent sur les réseaux sociaux une vidéo mettant en cause l'agresseur de l'une d'entre elles. Elles doivent choisir entre sauver leur amitié ou céder face aux pressions.

Projection suivie d'un débat-discussion avec la réalisatrice Nora El Hourch.

**VENDREDI 22 NOVEMBRE**

à 19h au Centre Jean-Vilar

Public adolescent et adulte

Un accueil pour les enfants sera proposé gratuitement pendant la projection.

Réservation conseillée au 02 41 68 92 50

## « COMMENT SAVOIR SI NOTRE RELATION AMOUREUSE EST SAIN ? »

Absence de communication, de soutien et de confiance... votre relation amoureuse est-elle saine ? Amnesty Jeunes Angers et Solidarité Femmes 49 vous proposent de vous aider à reconnaître ce qu'est une relation toxique dans un couple quand l'un ou l'une des partenaires prend le pouvoir sur l'autre.

En accès libre

**MERCREDI 27 NOVEMBRE**

de 20h à 22h à la Maison de Quartier Ney

Tout public

Plus d'informations au 02 41 87 97 22 ou sur Facebook Solidarité Femmes 49



# THÉÂTRE-DOCUMENTAIRE

## « AUX FILLES DU TEMPS »

Cette pièce de théâtre est inspirée de l'enquête « *Aux filles du temps* » menée entre 2020 et 2022 par l'association LadydeNantes auprès de 1669 jeunes filles de 13 à 20 ans de la région Pays de la Loire.

Quels sont leur avis sur le féminisme ? l'égalité ? les questions du genre ? l'orientation sexuelle ? les violences sexistes, psychologiques et sexuelles ? Comment se projettent-elles dans leur futur professionnel ? Ont-elles le sentiment d'avoir accès à toutes les possibilités ? Quelles sont leurs connaissances sur la contraception, la sexualité, l'IVG et leurs droits ? Quelle est leur implication sur l'environnement ?

*Aux filles du temps*, c'est un plongeon dans les entrailles de jeunes filles qui luttent, espèrent et se battent contre les inégalités, le patriarcat, les injustices... Elles crient, écrivent et dansent pour un monde plus solidaire. À travers leurs témoignages et leurs histoires de vie, ces jeunes filles, accompagnées de jeunes garçons, réfléchissent et libèrent une parole authentique pour imaginer et incarner un avenir empreint de conscience et de justice sociale.

La pièce de théâtre sera suivie d'un échange avec les comédiens et les comédiennes.



**SAMEDI 23 NOVEMBRE**

**de 15h30 à 16h30 au Centre Jean Vilar**

**À partir de 12 ans**

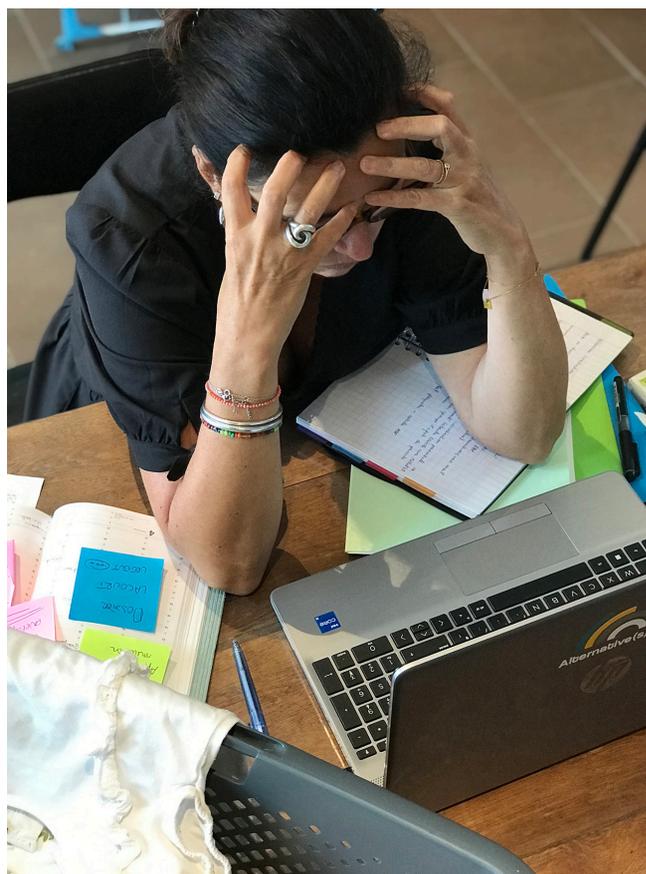
**Réservation conseillée au 02 41 68 92 50**

Un accueil pour les enfants sera gratuitement proposé pendant la représentation.

# THÉÂTRE FORUM

## « QUAND LA VIOLENCE S'INVITE

## DANS NOTRE QUOTIDIEN »



Sandrine est prisonnière d'un cercle vicieux : entre ses impératifs professionnels et sa vie privée compliquée, elle n'arrive plus à gérer.

Elle travaille dans une entreprise où la pression de performance est omniprésente. En parallèle, elle gère les obligations domestiques et familiales. Son mari, quant à lui, lui soumet constamment des critiques implicites sur son rôle de mère et d'épouse.

Venez découvrir l'histoire d'une femme et d'une famille comme les autres et vous immerger dans un quotidien familial, professionnel et de couple qui en dit long sur la manière dont la violence fait son nid.

**MERCREDI 27 NOVEMBRE**

**de 20h à 21h30 à la Cité des Associations**

À partir de 16 ans

**Inscription sur :**

Inscription soirée - Alternatives 49 ([helloasso.com](http://helloasso.com))

**Plus d'informations au 07 49 92 79 09**

**ou sur [www.alternatives49.fr](http://www.alternatives49.fr)**

Cette soirée, proposée par l'association Alternatives 49 avec le soutien de la Ville d'Angers, se jouera sous la dynamique du Théâtre Forum : les spectateurs et spectatrices seront invités à monter sur scène pour remplacer des personnages et changer le cours de l'histoire.

La visée de cette soirée est à la fois éducative, sensibilisatrice et participative :

- Mettre en lumière les dynamiques invisibles qui sous-tendent ces problématiques (inégalités de genre, pression sociale, rôles traditionnels, etc.) ;
- Permettre à chacun et chacune de se projeter dans les différents rôles (victime, témoin ou auteur de violence) pour développer une meilleure compréhension de l'impact de ces comportements ;
- Développer le pouvoir d'agir en donnant aux participants et participantes des outils concrets pour répondre à des situations de violence.

## ET TOUT AU LONG DU MOIS DE NOVEMBRE, UNE CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION INÉDITE :

# DES VIOLENTOMÈTRES SUR LES EMBALLAGES DE BAGUETTE DE PAIN

Plus de 100 000 emballages de baguettes de pain, floqués d'un violentomètre et des numéros utiles et d'urgence pour les victimes et témoins de violences, seront distribués au cours du mois de novembre dans 12 boulangeries volontaires de la ville.

Cette initiative portée par la Ville d'Angers, en partenariat avec la fédération de boulangeries du Maine et Loire, vise à sensibiliser le grand public aux violences sexistes et sexuelles mais aussi à venir en aide à certaines victimes, qui n'ont parfois pas consciences qu'elles subissent/ont subi des violences.

Les boulangeries sont des lieux stratégiques, au quotidien fréquentés par tous les habitants. La baguette devient ainsi un outil de prévention et d'information auprès des victimes de violences intrafamiliales et des témoins de ces violences.

### Le violentomètre :

Conçu fin 2018 par les Observatoires des violences faites aux femmes de Seine-Saint-Denis et Paris, l'association En Avant Toute(s) et la Mairie de Paris, le violentomètre vise à prévenir les différentes situations de violences vécues principalement par les jeunes femmes.

Présenté sous forme de règle, le violentomètre rappelle ce qui relève ou non des violences dans une relation amoureuse à travers une gradation colorée « Profite » « Vigilance, dis stop » « Protège-toi, demande de l'aide ». Il permet ainsi de se positionner et de mesurer si sa relation est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.





Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dashed lines.



# INFOS PRATIQUES

L'ensemble de la programmation est à retrouver sur [angers.fr](http://angers.fr)

## CONTACT PRESSE

Service des Relations Presse  
Ville d'Angers / Angers Loire Métropole

02 41 05 47 21

@Presse\_Angers  
[relations.presse@ville.angers.fr](mailto:relations.presse@ville.angers.fr)  
<http://presse.angers.fr>