



# PROGRAMME JUILLET



## MERCREDI 17

- Action santé / vaccination**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac
- Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac
- Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Marche nordique**  
10h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Marches Xi Xi Hu et Qi Gong**  
10h | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Prévention santé**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac
- Quidditch**  
17h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Salsa suelta / batchata solo / danse libre**  
17h | Durée : 3h  
La buvette du lac
- Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- Tir à l'arc enfants**  
16h, 16h30, 17h, 17h30 |  
Durée : 20min  
Village Passez l'été au lac

## JEUDI 18

- Beach flag**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Beach volley**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Le service civique c'est quoi ? C'est pour qui ?**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Self défense féminin**  
17h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Slackline**  
15h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tir à l'arc**  
15h, 16, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- Voile de traction**  
14h | Durée : 2h  
Plage verte

## VENDREDI 19

- Arts plats**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Athlétisme**  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Bar à fruits**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Beach soccer**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Karaté**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Marche nordique**  
10h30, 18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- VTT**  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## SAMEDI 20

- Balade VTT nord métropole**  
10h | Durée : 3h  
Local VTT
- Beach volley**  
17h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Défis poney**  
10h, 11h15 | Durée : 1h15  
Lac de Maine équitation

- Disc golf**  
16h | Durée : 2h  
Aire de disc golf
- Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac
- Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Pétanque**  
14h30 | Durée : 4h  
Terrains de pétanque
- Rollers**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Swin golf**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- Ventrigrisse**  
13h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

## DIMANCHE 21

- Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Balade VTT sud métropole**  
10h | Durée : 3h  
Local VTT
- Beach soccer**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Marches Xi Xi Hu et Qi Gong**  
10h | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Relaxation**  
11h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- Tournois de tennis de table**  
16h | Durée : 2h30  
Village Passez l'été au lac
- Ultimate**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Vente de vélos d'occasion**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac

- Yoga du rire**  
15h | Durée : 1h  
Aire de disc golf

## LUNDI 22

- Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Floorball**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Pêche**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Zone de pêche
- Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Swin golf**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

## MARDI 23

- Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Athlétisme**  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Balades en trottinettes électriques tout terrain**  
14h, 14h45, 15h30, 16h15  
Durée : 45min  
Village Passez l'été au lac
- Beach soccer**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Défis Paris 2024**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac
- Foot US**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Le service civique c'est quoi ? C'est pour qui ?**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Marche nordique**  
10h30, 18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- VTT**  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## MERCREDI 24

- Éveil de l'enfant**  
16h, 17h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Floorball**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac
- Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Marche nordique**  
10h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Pêche**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Zone de pêche
- Quidditch**  
17h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- Tir à l'arc enfants**  
16h, 16h30, 17h, 17h30  
Durée : 20min  
Village Passez l'été au lac



# PROGRAMME JUILLET



## JEUDI 25

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Balade en VTT nature**  
14h30 | Durée : 2h30  
Local VTT
- 9+ ANS** **Beach volley**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 14+ ANS** **Beach flag**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Défis Paris 2024**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Prévention santé**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 14+ ANS** **Self défense féminin**  
17h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc

## VENREDI 26

- Tout public** **Football**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Beach soccer**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Jouets au jardin**  
15h | Durée : 2h  
Maison de l'environnement
- 6+ ANS** **Karaté**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** **Marche nordique**  
10h30, 18h30 |  
Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Pêche**  
Zone de pêche  
14h, 16h | Durée : 1h30
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- 12+ ANS** **VTT**  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## SAMEDI 27

- 12+ ANS** **Balade VTT sud métropole**  
10h | Durée : 3h  
Local VTT
- 4+ ANS** **Capoeira**  
15h, 16h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Cirque**  
13h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Disc golf**  
16h | Durée : 2h  
Air de disc golf
- 7+ ANS** **Hoverboard**  
17h | Durée : 1h45  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 18+ ANS** **Kizomba / semba / danse libre**  
17h | Durée : 3h  
La buvette du lac
- Tout public** **Pétanque**  
14h30 | Durée : 4h  
Terrains de pétanque
- 8+ ANS** **Rollers**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Swin golf**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- 9+ ANS** **Tournois de beach volley**  
15h | Durée : 5h  
Village Passez l'été au lac

## DIMANCHE 28

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** **Balade VTT nord métropole**  
10h | Durée : 3h  
Local VTT
- 6+ ANS** **Beach soccer**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 4+ ANS** **Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 18+ ANS** **Marches Xi Xi Hu et Qi Gong**  
10h | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** **Relaxation**  
11h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Rollers**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- 12+ ANS** **Tournois de tennis de table**  
16h | Durée : 2h30  
Village Passez l'été au lac
- 9+ ANS** **Ultimate**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Yoga du rire**  
15h | Durée : 1h  
Aire de disc golf

## LUNDI 29

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Beach soccer**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoa
- Tout public** **Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Pêche**  
Zone de pêche  
14h, 16h | Durée : 1h30
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** **Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 14+ ANS** **Self défense féminin**  
17h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Voile**  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa
- 10+ ANS** **Voile de traction**  
16h | Durée : 2h  
Plage verte

## MARDI 30

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Athlétisme**  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Football**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 4+ ANS** **Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 2-6 ANS** **Éveil de l'enfant**  
16h, 17h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Foot US**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoa

- Tout public** **Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Slackline**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Voile**  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa
- 12+ ANS** **VTT**  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## MERCREDI 31

- 6+ ANS** **Beach soccer**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 7+ ANS** **Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoa
- Tout public** **Les animaux du jardin**  
16h | Durée : 2h  
Maison de l'environnement
- Tout public** **Les bons gestes de l'éco-citoyen**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 18+ ANS** **Marches Xi Xi Hu et Qi Gong**  
10h | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Pêche**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Zone de pêche
- 15+ ANS** **Quidditch**  
17h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Tir à l'arc**  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- 12+ ANS** **Voile**  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa



# PROGRAMME AOÛT



## JEUDI 1<sup>er</sup>

- 14+ ANS** Beach flag  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 9+ ANS** Beach volley  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** Course d'orientation  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** Fitness  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** Kayak  
10h | Durée : 2h  
Pavoa
- Tout public** Les bons gestes de l'éco-citoyen  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** Lire au lac  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** Réparation vélos  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** Rollers  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** Tir à l'arc  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc
- 12+ ANS** Voile  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa

## VENDREDI 2

- 16+ ANS** Afrovide  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** Basketball  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** Beach soccer  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** Concert : Takatran  
19h | Durée : 2h  
La buvette du lac
- 6+ ANS** Karaté  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** Kayak  
10h | Durée : 2h  
Pavoa
- Tout public** Les bons gestes de l'éco-citoyen  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** Lire au lac  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** Mon animal végétal  
14h30 | Durée : 1h  
Maison de l'environnement

- 8+ ANS** Pêche  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Zone de pêche
- Tout public** Prévention santé  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** Rallye bestiaire botanique  
16h | Durée : 1h  
Maison de l'environnement
- Tout public** Réparation vélos  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** Rollers  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** Tir à l'arc  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc

- 12+ ANS** Voile  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa

- 12+ ANS** VTT  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## SAMEDI 3

- 12+ ANS** Balade VTT nord métropole  
10h | Durée : 3h  
Local VTT
- Tout public** Basketball  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 9+ ANS** Beach volley  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 4+ ANS** Capoeira  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** Disc golf  
16h | Durée : 2h  
Aire de disc golf
- 6+ ANS** Escalade  
13h | Durée : 7h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** Fitness  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 7+ ANS** Hoverboard  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** Karaté  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** Pétanque  
14h30 | Durée : 4h  
Terrains de pétanque

- 18+ ANS** Reaggaton / Ladies danse  
17h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** Rollers  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 2-6 ANS** Structure gonflable  
13h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** Tir à l'arc  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc

## DIMANCHE 4

- 16+ ANS** Afrovide  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** Balade VTT sud métropole  
10h | Durée : 3h  
Local VTT

- 6+ ANS** Beach soccer  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 4+ ANS** Capoeira  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac

- 2-11 ANS** Défis poney  
10h, 11h15 | Durée : 1h15  
Lac de Maine équitation

- 6+ ANS** Escalade  
13h | Durée : 7h  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** Karaté  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** Relaxation  
11h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Swin golf  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** Tir à l'arc  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc

- 12+ ANS** Tournois de tennis de table  
16h | Durée : 2h30  
Village Passez l'été au lac

- 9+ ANS** Ultimate  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** Yoga du rire  
15h | Durée : 1h  
Aire de disc golf

## LUNDI 5

- 16+ ANS** Afrovide  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** Athlétisme  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Aviron  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Pyramide

- 6+ ANS** Beach soccer  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Boxe anglaise  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 10+ ANS** Course d'orientation  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 10+ ANS** Kayak  
10h | Durée : 2h  
Pavoa

- Tout public** Lire au lac  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** Pêche  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Zone de pêche

- Tout public** Prévention santé  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** Réparation vélos  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Voile  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa

## MARDI 6

- 16+ ANS** Afrovide  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Aviron  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Pyramide

- 14+ ANS** Balades en trottinettes électriques tout terrain  
14h, 14h45, 15h30, 16h15  
Durée : 45min  
Village Passez l'été au lac

- 4+ ANS** Capoeira  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** Cross-training  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** Foot US  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 10+ ANS** Kayak  
10h | Durée : 2h  
Pavoa

- Tout public** Lire au lac  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 10+ ANS** Nunchaku  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** Rollers  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** Tchoukball  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Voile  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa

- 12+ ANS** VTT  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## MERCREDI 7

- 12+ ANS** Aviron  
14h, 16h, 18h | Durée : 1h30  
Pyramide

- 6+ ANS** Beach soccer  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** Fitness  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 7+ ANS** Hoverboard  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac

- 10+ ANS** Kayak  
10h | Durée : 2h  
Pavoa

- Tout public** Lire au lac  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 15+ ANS** Quidditch  
17h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** Sirop du jardin  
16h | Durée : 2h  
Maison de l'environnement

- 8+ ANS** Tir à l'arc  
15h, 16h, 17h | Durée : 1h  
Stand de tir à l'arc

- 12+ ANS** Voile  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa

## JEUDI 8

- 12+ ANS** Aviron  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Pyramide

- 12+ ANS** Balade en VTT nature  
14h30 | Durée : 2h30  
Local VTT

- 14+ ANS** Beach flag  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 9+ ANS** Beach volley  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Boxe anglaise  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 10+ ANS** Dubble dutch  
15h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** Fitness  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 10+ ANS** Kayak  
10h | Durée : 2h  
Pavoa

- Tout public** Lire au lac  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** Pêche  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Zone de pêche

- Tout public** Réparation vélos  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** Voile  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoa



# PROGRAMME AOÛT



## VENREDI 9

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Athlétisme**  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Aviron**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Pyramide
- 6+ ANS** **Karaté**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoia
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Mon animal végétal**  
14h30 | Durée : 1h  
Maison de l'environnement
- 8+ ANS** **Pêche**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Zone de pêche
- Tout public** **Rallye bestiaire botanique**  
16h | Durée : 1h  
Maison de l'environnement
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Voile**  
10h, 14h | Durée : 2h  
Pavoia

## SAMEDI 10

- 18+ ANS** **Danse afro**  
17h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Disc golf**  
16h | Durée : 2h  
Aire de disc golf
- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Handisport**  
13h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 7+ ANS** **Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Pétanque**  
14h30 | Durée : 4h  
Terrains de pétanque
- 9+ ANS** **Tournois de beach volley**  
15h | Durée : 5h  
Village Passez l'été au lac

## DIMANCHE 11

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** **Beach soccer**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** **Relaxation**  
11h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Swin golf**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Tournois de tennis de table**  
16h | Durée : 2h30  
Village Passez l'été au lac
- 9+ ANS** **Ultimate**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Yoga du rire**  
15h | Durée : 1h  
Aire de disc golf

## LUNDI 12

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Aviron**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Pyramide
- Tout public** **Basketball**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoia
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 4+ ANS** **Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

## MARDI 13

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Aviron**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Pyramide
- 6+ ANS** **Beach soccer**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 4+ ANS** **Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Dubble dutch**  
15h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** **Foot US**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoia
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Nunchaku**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Prévention santé**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac

## MERCREDI 14

- 12+ ANS** **Aviron**  
14h, 16h, 18h  
Durée : 1h30  
Pyramide
- 7+ ANS** **Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoia
- Tout public** **Légumes insolites au jardin**  
16h | Durée : 2h  
Maison de l'environnement
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 15+ ANS** **Quidditch**  
17h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 18+ ANS** **Salsa cubaine / danse libre**  
17h | Durée : 3h  
La buvette du lac
- 4+ ANS** **Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Swin golf**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

## JEUDI 15

- 14+ ANS** **Beach flag**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 9+ ANS** **Beach volley**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoia
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** **Rollers**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Swin golf**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

## VENREDI 16

- 12+ ANS** **Aviron**  
14h, 16h | Durée : 1h30  
Pyramide
- 6+ ANS** **Beach soccer**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Karaté**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 10+ ANS** **Kayak**  
10h | Durée : 2h  
Pavoia
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Tchoukball**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **VTT**  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## SAMEDI 17

- 6+ ANS** **Athlétisme**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 9+ ANS** **Beach volley**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Concert : The wip station**  
19h | Durée : 2h  
La buvette du lac
- Tout public** **Dart foot**  
13h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 2-11 ANS** **Défis poney**  
10h, 11h15 | Durée : 1h15  
Lac de Maine équitation
- Tout public** **Disc golf**  
16h | Durée : 2h  
Aire de disc golf
- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 7+ ANS** **Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac

## DIMANCHE 18

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Beach soccer**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **PAF mobile**  
16h | Durée : 2h  
La buvette du lac
- 16+ ANS** **Relaxation**  
11h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Swin golf**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 12+ ANS** **Tournois de tennis de table**  
16h | Durée : 2h30  
Village Passez l'été au lac
- 9+ ANS** **Ultimate**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Yoga du rire**  
15h | Durée : 1h  
Aire de disc golf



# PROGRAMME AOÛT



## LUNDI 19

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Athlétisme**  
16h30 | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac
- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac
- 8+ ANS** **Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 4+ ANS** **Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

## MARDI 20

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac
- 14+ ANS** **Balades en trottinettes électriques tout terrain**  
14h, 14h45, 15h30, 16h15  
Durée : 45min  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Beach soccer**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 4+ ANS** **Capoeira**  
14h, 15h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac
- 16+ ANS** **Cross-training**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac
- 6+ ANS** **Foot US**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** **Le service civique c'est quoi ? C'est pour qui ?**  
17h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** **VTT**  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## MERCREDI 21

- 4+ ANS** **Apprentissage du vélo**  
16h, 17h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Basketball**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 18+ ANS** **Batchata / danse libre**  
17h | Durée : 3h  
La buvette du lac

- 7+ ANS** **Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Les animaux du jardin**  
16h | Durée : 2h  
Maison de l'environnement

- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 15+ ANS** **Quidditch**  
17h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** **Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 4+ ANS** **Sandball**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

## JEUDI 22

- 4+ ANS** **Apprentissage du vélo**  
16h, 17h | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac

- 14+ ANS** **Beach flag**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 9+ ANS** **Beach volley**  
14h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Prévention santé**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** **Rollers**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Tabac et alimentation**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

## VENDREDI 23

- 6+ ANS** **Beach soccer**  
16h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** **Fitness**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Jouets au jardin**  
15h | Durée : 2h  
Maison de l'environnement

- 6+ ANS** **Karaté**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Lire au lac**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Réparation vélos**  
14h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- 8+ ANS** **Tchoukball**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** **VTT**  
16h | Durée : 2h  
Local VTT

## SAMEDI 24

- 9+ ANS** **Beach volley**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Disc golf**  
16h | Durée : 2h  
Aire de disc golf

- 7+ ANS** **Hoverboard**  
17h | Durée : 2h45  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** **Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Pétanque**  
14h30 | Durée : 4h  
Terrains de pétanque

- 18+ ANS** **Salsa suelta / batchata solo / danse libre**  
17h | Durée : 3h  
La buvette du lac

- 12+ ANS** **Swin golf**  
14h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Ventriglisse**  
13h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

## DIMANCHE 25

- 16+ ANS** **Afrovibe**  
18h30 | Durée : 1h30  
Village Passez l'été au lac

- 6+ ANS** **Beach soccer**  
18h | Durée : 2h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Concert : Sacana do samba**  
20h | Durée : 2h  
La buvette du lac

- 6+ ANS** **Karaté**  
16h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- 16+ ANS** **Relaxation**  
11h30 | Durée : 1h  
Village Passez l'été au lac

- 12+ ANS** **Tournois de tennis de table**  
16h | Durée : 2h30  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Ultimate**  
15h | Durée : 3h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Ventre de vélo d'occasion**  
14h | Durée : 4h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Ventriglisse**  
13h | Durée : 6h  
Village Passez l'été au lac

- Tout public** **Yoga du rire**  
15h | Durée : 1h  
Aire de disc golf



# Activités par lieux de rendez-vous



## 1 VILLAGE PASSEZ L'ÉTÉ AU LAC

- > Action santé / vaccination
- > Afrovibe
- > Apprentissage du vélo
- > Arts plats
- > Athlétisme
- > Balades en trottinettes électriques tout terrain
- > Bar à fruits
- > Basketball
- > Beach flag
- > Beach soccer
- > Beach volley
- > Boxe anglaise
- > Capoeira
- > Cirque
- > Course d'orientation
- > Cross-training
- > Danse afro
- > Dart foot
- > Défis Paris 2024
- > Dubble dutch
- > Escalade
- > Éveil de l'enfant
- > Fitness
- > Floorball
- > Football
- > Foot US
- > Handisport
- > Hoverboard
- > Karaté
- > Le service civique c'est quoi ? C'est pour qui ?
- > Les bons gestes de l'éco-citoyen
- > Lire au lac
- > Marche nordique
- > Marches Xi Xi Hu et Qi Gong
- > Nunchaku
- > Prévention santé
- > Quidditch
- > Reaggaton, ladies danse
- > Relaxation
- > Réparation vélos
- > Rollers
- > Sandball
- > Self défense féminin
- > Slackline
- > Structure gonflable
- > Swin golf
- > Tabac et alimentation
- > Tchoukball
- > Tir à l'arc enfants
- > Tournois de beach volley
- > Tournois de tennis de table
- > Ultimate
- > Vente de vélos d'occasion
- > Ventrigrisse

## 2 AIRE DE DISC GOLF

- > Disc Golf
- > Yoga du rire

## 3 BUVETTE DU LAC

- > Salsa, batchata, kizomba, semba, danse
- > Concerts
- > PAF mobile

## 4 LAC DE MAINE ÉQUITATION

- > Défis poney

## 5 LOCAL VTT

- > VTT
- > VTT nature
- > Balades VTT nord et sud métropole

## 6 PAVOA

- > Kayak
- > Voile

## 7 MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

- > Jouets au jardin
- > Légumes insolites au jardin
- > Les animaux du jardin
- > Mon animal végétal
- > Rallye bestiaire botanique
- > Sirop du jardin

## 8 PLAGE VERTE

- > Voile de traction

## 9 PYRAMIDE

- > Aviron

## 10 STAND DE TIR À L'ARC

## 11 TERRAINS DE PÉTANQUE

## 12 ZONE DE PÊCHE

## 13 ZONE DE BAINNADE

