



TOUT ANGERS BOUGE

ANIMATIONS SPORTIVES ET TRAILS URBAINS

+ d'infos sur angers.fr

- DIMANCHE 5 JUIN 2016 -



TOUTES LES INFOS EN DIRECT SUR

www.angers.fr

Twitter vos émotions et vos photos avec
#ToutAngersBouge #Angers

facebook.com/villeangers



© Direction de la communication Ville d'Angers / Angers Loire Métropole
Conception graphique : Fanny Martin / Couverture : Loanick Morin // Impression Connaissance

MARCHES NORDIQUES

- 2 randonnées de 10 et 16 km
- 1 course chronométrée de 10 km

Départ : chemin de halage de Bouchemaine. En face de la guinguette, près du parking Balzac.

- Trail Découverte 8 km
- Trail de la Cité 10 km
- Trail du Roi René 20 km
- Tournée des Ducs 38 km
- Marches nordiques

Départs :

- Trail Découverte & Trail de la Cité
- Tournée des Ducs & Trail du Roi René (Départ en bus)
- Marches nordiques
- Arrivée des trails et des marches nordiques
- Tramway
- Parkings



AVEC LA COLLABORATION

Préfecture de Maine-et-Loire, Conseil départemental de Maine-et-Loire, Irigo, château d'Angers, théâtre Le Quai, congrégation du Bon-Pasteur, faculté des Sciences de Belle-Beille, lycée Joachim du Bellay, SDIS 49, lycée Saint-Martin, lycée du Sacré-Cœur, centre hospitalier universitaire et École nationale supérieure d'Arts et Métiers.

REMERCIEMENTS

À toutes les associations sportives et leurs bénévoles, aux services de la Ville d'Angers.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Avec l'aide de ses partenaires, la Ville d'Angers place Tout Angers Bouge sous le signe du développement durable :

- buvette et ravitaillements des courses utilisant des verres consignés et de l'eau du robinet ;
- présence des ambassadeurs du tri ;
- bacs à disposition pour trier vos déchets ;
- encouragement à l'utilisation des modes de déplacements propres (train, vélo, bus) ou du co-voiturage.

TOUT ANGERS BOUGE, IRIGO AUSSI POUR VOUS Y EMMENER !

Pour vous faciliter l'accès, laissez votre véhicule aux parkings relais et utilisez les transports en commun.

LES PARKINGS RELAIS À VOTRE DISPOSITION :

- Tram : Roseraie, Ardennes, Élisabeth Boselli, Hauts-de-Saint-Aubin
- Bus : Farcy-Balzac, Sept-Sonnettes Monplaisir, Saumuroise-Colombier

Toutes les infos sur irigo.fr

LE VILLAGE DES SPORTS DE 11H À 19H

Les clubs et associations sportives vous accueillent pour vous informer et vous proposer de nombreuses animations. Initiez-vous et testez différentes disciplines. C'est l'occasion de découvrir le dynamisme exceptionnel des associations sportives angevines ! Parmi les activités proposées : initiations escalade sur mur artificiel, plongée, sports nautiques, tir à l'arc, sports de raquettes, gymnastique, escrime, athlétisme, golf...

Démonstrations : voile, sports de combat, football américain, ultimate, bike polo, roller derby, danse...

Le partenaire santé Mécénat Chirurgie Cardiaque propose un challenge caritatif : un mois avant les coureurs du Tour de France, venez pédaler sur des home-trainer.

Objectif : couvrir les 222 km qui séparent Granville et Angers. Pour chaque kilomètre parcouru, une somme sera reversée à l'association pour opérer des enfants atteints de malformations cardiaques.



La Ville met à l'honneur les J.O. 2016 de Rio de Janeiro en donnant un nom de site olympique brésilien aux différents espaces du village.

- Espace Marina de Gloria
- Espace Pontal
- Espace Barra
- Espace Sambodrome
- Espace Maracana
- Espace Copacabana
- Espace Deodoro
- WC
- Point d'eau potable
- Point de collecte des déchets

SUR LES ESPACES VOUS TROUVEREZ

- | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Association des Chiens de Sécurité Aquatique 2 Ablette Angevine 3 Atoue Loire 4 Angers Nautique Aviron 5 Canoë Kayak Club Angers 6 NDC Voile Angers 7 Aquarius Club Angers 8 Vaillante Savate Boxe Française Grappling Self défense Académie Pythagore 9 Association Kung fu Wushu Angers CSAD section Taijitsu, Close-combat, Self défense féminin et karaté Pankration Wrestling Soumissions 10 Karaté Timing Evolution Chowa Taidokan 11 Wu Xi Quan Angers Budo Karaté Centre angevin de Karaté Do | <ul style="list-style-type: none"> 12 Arts classique du TAO Les Nuages du Wudang Judo Club la Rosaie 13 Perle du Dragon Les Compagnons du Taiji Quan Angers Kendo Iaido 14 Capoeira Angers Vovinam Angers Club Nam Club Viet Vo Dao Angers 15 AS Lac de Maine football Gaelic Angers Football 16 Magic Disc Angers 17 Rock'n'disc golf 18 Union Sco Omnisports Yankees football américain 19 Village « Vivez Bougez » Groupama Mur d'escalade et parcours accrobranche 20 SGTA Tir à l'arc 21 Angers Tir Sportif 22 Aéro Club Angers Marcé 23 Association Sportive de Vol à Voile d'Angers | <ul style="list-style-type: none"> 24 Envol Anjou 25 Golf d'Angers 26 Chronomètre Défi Saint-Maurice 27 ASPTT Angers Omnisports (triathlon, boule de Fort, football, GEA zumba, jogging, judo, molyk, multisports enfants adultes, pétanque, randonnée, scrabble et tarot, volley ball, yoga) 28 Association Club de Plongée Carrière 49 NDC Subaquatique Angers Neptune Vaillante Angers CSAD section plongée 29 Union SCO Omnisports (athlétisme, football de table, kinball, nage avec palmes, rugby, subbutéo) 30 Club Entretien Physique pour Adultes Angers 31 Angers Loire Métropole Eau et Assainissement 32 Angers Loire Métropole Déchets | <ul style="list-style-type: none"> 33 La Vaillante Angers tennis de table 34 Angers Natation 35 Angers Nat' Synchro 36 Angers Natation Water Polo 37 Angers Triathlon 38 ASGA danse sur glace ASGA patinage artistique Angers Hockey Club Amateur AHCA 39 Mini Stade d'Athlétisme - Angers Terre d'Athlétisme 40 Angers Terre d'Athlétisme Accueil 41 Angers Terre d'Athlétisme Inscriptions Jeunes 42 Angers Tennis Club 43 Vaillante Angers Badminton 44 Badminton Angers Club 49 45 Echiquier Angevin 46 Fédération de boule de fort de la ville d'Angers | <ul style="list-style-type: none"> 47 Lac de Maine Equitation 48 Dansarte 49 Arabesques 50 Alegria 51 Les Pieds en Délire 52 Habanera 53 Arc en Ciel 54 Angers Club Danse Loisirs 55 K'Danse 56 Union SCO Omnisports Escrime 57 NDC Angers Escrime 58 Union Sco Omnisports Hockey 59 Hawks Angers rollers 60 Union Sco Omnisports Volley ball 61 Angers Sports Lac de Maine Volley Ball 62 Angers Gymnastique 63 ESCA'L ADAPEI 64 Mécénat Chirurgie Cardiaque | <ul style="list-style-type: none"> 65 IFEPSA 66 Office Municipal des Sports 67 Point info Ville d'Angers (Sports et Loisirs, Tour de France, Angers Loire Tourisme) 68 69 Angers Terre d'Athlétisme Inscriptions Familiales 70 Angers Bike Polo 71 Espace médical Trails (matin) Angers Cyclisme (après-midi) Entente Véloceipédique Angers Doutre club cycliste (après-midi) 72 Espace bien-être trails 73 Scania 74 Physic Forme 75 Tri Running Passion 76 Endurance shop et Brooks 77 Chronomètre des arrivées 78 Anjou Derby Girls |
|---|--|--|--|---|---|



Roselyne Bienvenu, adjointe au Maire d'Angers chargée des Sports et Loisirs

ÉDITO

En quelques années, Tout Angers Bougez s'est imposé comme l'une des manifestations sportives les plus populaires de notre ville. Son succès va grandissant et ne se dément pas.

Tout Angers Bougez, c'est un rendez-vous familial et convivial, qui permet de découvrir le sport et d'apprécier la richesse de notre patrimoine autrement.

Dimanche 5 juin, une certaine d'associations seront présentes pour accueillir le public qui souhaite s'initier à certaines disciplines.

Des moments de détente à partager sans modération.

Comme à chaque édition, les trails, organisés avec l'association Angers Terre d'Athlétisme, visiteront les hauts-lieux de notre cité. Le défi Saint-Maurice, qui s'achèvera en haut des marches de la cathédrale, reste le point d'orgue de la journée.

Pour cette 7^e édition, Tout Angers Bougez retrouvera ses quartiers au pied du château et dans la Doutre, le quartier historique d'Angers. C'est aussi de cette façon que l'on rapprochera les deux rives de la Maine, cœur de notre ville.

Le dimanche 5 juin, Tout Angers Bougez. Alors vous aussi !

LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE

- 7h30** Tournée des Ducs / 38 km
- 9h** Trail du Roi René / 20 km
- 9h30** Randonnée marche nordique / 10 et 16 km
- 10h15** Course chronométrée Marche nordique / 10 km
- 10h45** Trail de la cité / 10 km
- 11h** Ouverture du village associatif
- 11h15** Trail découverte / 8 km
- 13h** Parcours familles / 1 km
- 14h/19h** Démonstrations aquatiques et initiations (chiens de sauvetage, aviron, canoë, kayak, planche à voile, stand-up paddle)
- 14h30** Épreuve de nage en eau libre. Départ du Tour de Maine
- 15h** Départ du défi Saint-Maurice
- 15h45** Départ de la marche Qi'Gang (Le Quai)
- 16h15** Trail Plantagenêts (jeunes)
- 17h15** Démonstration de trial (Montée Saint-Maurice)
- 17h30** Phases finales du défi Saint-Maurice
- 19h** Fermeture du village