

- DIMANCHE 5 JUIN 2016 -

*Rejoignez
la famille de
l'athlétisme*



20 KM · 10 KM · 8 KM · 38 KM

TOUT
ANGERS BOUGE

TRAILS URBAINS ET MARCHES NORDIQUES





Comme vous le savez, la Ville d'Angers et la Fédération française d'athlétisme ont, depuis plusieurs années, signé une convention qui comprend l'accueil régulier de grands événements d'athlétisme. Ainsi, la ville a reconnu l'intérêt, à travers la mobilisation régulière de ses installations ainsi que de ses clubs, d'investir la sphère sportive. Le sport est devenu un véritable vecteur de développement local (économique, touristique, notoriété, lien social...) et je suis ravi de ce partenariat qui sera prolongé pour la prochaine olympiade.

2016 sera marquée par deux grands temps d'athlétisme à Angers. La journée « Tout Angers bouge » sera organisée en partenariat avec Angers Terre d'Athlétisme le dimanche 5 juin autour du trail urbain et de la marche nordique. Je tiens à saluer Christophe Béchu, sénateur-maire, ainsi que Roselyne Bienvenu, adjointe au maire, pour cette initiative reconduite en 2016 pour la 7^{ème} fois et à les remercier de promouvoir les nombreuses pratiques de l'athlétisme.

Si un tel évènement peut se dérouler, c'est grâce à tous les bénévoles qui s'engagent mais également aux clubs qui proposent ces pratiques, encadrées par des professionnels et à leurs dirigeants déterminés à développer leur structure. Bravo à vous tous !

Le second grand moment d'athlétisme sera les championnats de France élite sur piste, du 24 au 26 juin au stade du Lac du Maine. A quelques semaines des JO de Rio, nos athlètes viendront se qualifier pour la sélection olympique et réserveront à tous les Angevins un spectacle magnifique. J'espère vous y voir nombreux soutenir nos champions qui défendront les couleurs de la France au Brésil.

Encore une belle année d'athlétisme à Angers et très certainement de nouvelles à venir !

Bien sportivement,

Bernard Amsalem, Président de la Fédération Française d'Athlétisme



Eunice Barber, marraine de Tout Angers Bouge

Eunice Barber est née le 17 novembre 1974 à Freetown en Sierra Leone

- Médaille d'or en heptathlon aux Championnats du monde d'athlétisme 1999
- Médaille d'or en saut en longueur aux Championnats du monde d'athlétisme 2003
- Médaille d'argent en heptathlon aux Championnats du monde d'athlétisme 2003
- Médaille d'argent en heptathlon aux Championnats du monde d'athlétisme 2005

Record (2005) 6889 pts : 100 m : 12"62 / Hauteur : 1,91 m / Poids : 12,61 m
200 m : 24"12 / Longueur : 6,78 m / Javelot : 53,07 m / 800 m : 2'14"66



Amis de l'Athlétisme,

Angers Terre d'Athlétisme, association des Clubs angevins, et ses très nombreux bénévoles sont très honorés de vous accueillir aussi nombreux sur les Trails, Marches Nordiques, Parcours et animations d'athlétisme de « Tout Angers Bouge ».

Que cette belle journée soit un moment de convivialité, de fête et de plaisir, en attendant de recevoir au Stade du Lac de Maine (Josette et Roger Mikulak) les 24, 25 et 26 Juin les meilleurs athlètes français pour les Championnats de France Elite d'Athlétisme.

Bien à vous,

Pierre de Chambrun, Président d'Angers Terre d'Athlétisme



L'Athlétisme : un Sport pour Tous, une Ecole de Vie

Vous appréciez les valeurs de l'Athlétisme, « Loyauté, Courage, Combativité, Respect des Autres, Solidarité, Tolérance et Esprit d'équipe ».

Notre Grande Famille vous attend.

Nos clubs d'Angers vous apporteront comme à vos enfants, un encadrement qualifié, un suivi personnalisé, la convivialité et le plaisir du vivre ensemble.



ANGERS ATHLETIC CLUB Section d'AA

Maison des Sports - 5 rue Guérin - 49100 ANGERS

Contact : 06 30 44 84 14 > www.angers-ac.com

Président : Thibaut Godichon > thibaut.godichon@gmail.com

Entraînements au Parc des Sports du Lac de Maine, rue Ladoumègue



SCO ATHLÉTISME Section d'AA

68 bd. du Doyenné - 49100 ANGERS

Contact : 06 72 91 75 03 > www.sco-athle.org

Président : Frédéric Gagneux > sco.athle.angers@gmail.com

Entraînements au Parc des Sports du Lac de Maine, rue Ladoumègue



CLUB SPORTIF JEAN BOUIN (CSJB) Section d'E2A

Maison des Sports - 5 rue Guérin - 49100 ANGERS

Contact : 02 41 43 52 11 > www.csjbangers.athle.com

Président : Alain Durand > csjb.angers@wanadoo.fr

Entraînements au Parc des Sports du Lac de Maine, rue Ladoumègue



E.N.A. ANGERS Section d'E2A

Maison des Sports - 5 rue Guérin - 49100 ANGERS

Contact : 02 41 27 13 78 > www.enaangers.com

Président : Daniel Beaudot > beaudot.daniel@wanadoo.fr

Entraînements au Parc des Sports du Lac de Maine, rue Ladoumègue



GAZELEC ANGERS Section d'E2A

25 Quai Félix Faure - 49100 ANGERS

Contact : 06 98 18 70 08

Président : Philippe Gaudin > gazelec49@gmail.com

Entraînements au Parc des Sports du Lac de Maine, rue Ladoumègue



INTREPIDE ANGERS ATHLÉTISME Section d'E2A

Stade de Salpinte - 15 rue Alix - 49000 ANGERS

Contact : 06 85 68 83 12 > www.intrepide-angers.fr

Président : David Laplace > david.laplace.intrepide@gmail.com

Entraînements au Stade de Frémur, 47 rue des Chaffauds



“Rejoignez la famille de l'athlé”, licenciez vous

PROGRAMME

6h30* *Tournée des Ducs* ■■■■ Endurance Shop/Tri Running

38 km (80% nature, 20% ville)

* **Départ Surprise !** Rendez-vous **OBLIGATOIRE** à 6h30 au plus tard Place de La Rochefoucauld pour monter dans les bus qui se rendent au Départ
Attention, **camelbak recommandé** > pas de consignes

7h30 : **départ commun de la Tournée et du Relais des Ducs**
Ravitaillements aux Km 7, 19, 25, 34 (eau seulement) et à l'arrivée
Arrivée > Espace Théâtre Le Quai



6h30* *Relais des Ducs* ■■■■ Brooks

38 km en relais (2x19 km)

Relayeurs chronométrés et classés individuellement et par équipe

* **Départ Surprise !** Rendez-vous **OBLIGATOIRE** à 6h30 au plus tard, Place de La Rochefoucauld pour monter dans les bus qui se rendent au départ
Attention, **camelbak recommandé** > pas de consignes

7h30 : **départ commun de la Tournée et du Relais des Ducs**
Relais à mi-parcours : École du Petit-Vivier, 49080 Bouchemaine
Ravitaillements 1^{er} relais aux Km 7 et 19 (eau seulement),
2^{ème} relais aux Km 6 et 15 (eau seulement) et à l'arrivée.
Arrivée > Espace Théâtre Le Quai



8h** *Trail du Roi René* ■■■■ France Pare Brise

20 km (70% nature, 30% ville)

** **Départ Surprise !** Rendez-vous obligatoire à 8h au plus tard, Place de La Rochefoucauld pour monter dans les bus qui se rendent au départ

9h : **départ**
Ravitaillements aux Km 6 et 15 (eau seulement) et à l'arrivée
Arrivée > Espace Théâtre Le Quai



9h30 *La Nordique des Parcs* ■■■■ Citroën Ugo Tombini

16 km (nature)

Marcheurs confirmés (moyenne plus de 4 km/h) - Bâtons obligatoires.

Départ sur la Promenade Yolande d'Aragon à proximité de la guinguette
9h15 : échauffement / 9h30 : départ / Ravitaillement à l'arrivée

Arrivée > Espace Théâtre Le Quai



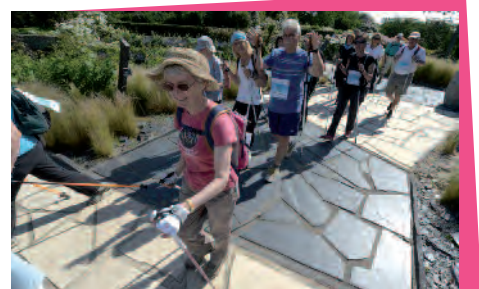
9h30 *La Nordique Yolande d'Aragon* ■■■■ Studio 49

10 km (nature)

Marcheurs niveau moyen - Bâtons obligatoires.

Départ sur la Promenade Yolande d'Aragon à proximité de la guinguette
9h15 : échauffement / 9h30 : départ / Ravitaillement à l'arrivée

Arrivée > Espace Théâtre Le Quai



10h15 *Le Chrono de Balzac* ■■■■ Studio 49

10 km (nature, en 3 boucles)

Marcheurs confirmés.

Départ sur la Promenade Yolande d'Aragon à proximité de la guinguette
Ravitaillement à chaque boucle et à l'arrivée.

Arrivée > Espace Théâtre Le Quai

10h45 Trail de la Cité

Groupama

10 km (ville)

Départ : Pont de Basse Chaîne - Ravitaillement au Km 6 et à l'arrivée.

Arrivée > Espace Théâtre Le Quai



11h15 Trail Découverte

Ville d'Angers

8 km (ville) - Non licenciés.

Départ : Pont de Basse-Chaîne - Ravitaillement au Km 4 et à l'arrivée.

Arrivée > Espace Théâtre Le Quai

De 12h30 à 15h30
GRAND PIQUE-NIQUE
sous les arbres de l'esplanade de Ligny

13h Parcours des Familles

McDonald's

Environ 1 km (ville)

Ouvert aux familles et aux personnes souffrant de pathologies. Toutes catégories d'âge. Pas de certificat médical.

Inscriptions au Stand ATA situé en face du Théâtre Le Quai.

Départ : devant la fontaine Aqua Familia

Arrivée > Esplanade de Ligny sous l'arche McDonald's

Ravitaillement et remise de cadeaux pour chaque famille et chaque participant individuel. Tirage au sort de la Tombola (7 lots valeur totale : 3 200 €)



16h15 Trails des Plantagenêts

Laser Game

Licenciés et non licenciés avec certificat médical de non contre indication

Inscriptions et autorisation parentale :

de 11 h à 13h sur le stand ATA situé côté Quai

à partir de 13h, sur le stand ATA situé en face du Mini Stade.

16h15 Poussins 2005-2006 (1 boucle x 1 km),

16h20 Benjamins 2003-2004 (2 boucles x 1 km),

16h30 Minimes 2001-2002 (3 boucles x 1 km)

Départ et arrivée > arche McDonald's - rue Baudrière



15h à 18h Défi Saint-Maurice

Scania

170 m, 103 marches, 20 m dénivelée

Catégories : de cadets à vétérans (nés en 2000 et avant)

Licenciés et participants aux trails du matin, non licenciés avec certificat médical

Inscriptions sur le stand chronométrage ATA situé au début de la montée

Eliminatoires de 15h à 17h - Demi finales à 17h15 et finales à 17h30

Classements individuels et trophées par équipes associations sportives (4 dont 2 F)



MINI STADE ATHLÉTISME de 11h à 19h

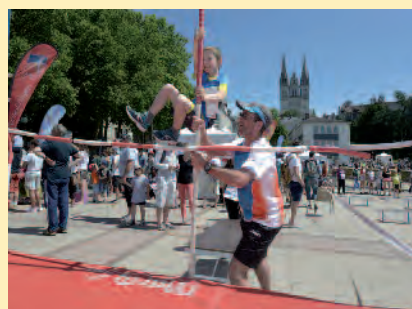
Leroy Merlin

Découverte de l'athlétisme Esplanade Quai Ligny

Ouvert à tous les jeunes de 6 à 12 ans (pas de certificat médical mais autorisation parentale)

Inscriptions sur le Stand ATA (en face du Mini Stade) - Récompenses et cadeaux pour tous

Diplômes « jeune athlète » remis sur place.



INFORMATIONS

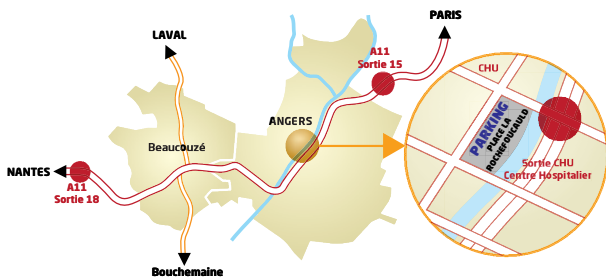
Inscriptions

Inscription en ligne à partir de :

www.angers-trails.fr

Dernier délai d'inscription pour les trails le 31 mai

Accès et stationnement



DE NANTES > Sortie 18 - DE PARIS > Sortie 15
PARKING > place La Rochefoucauld - Angers



Retrait des dossards

TRAILS ET MARCHES NORDIQUES

Greniers Saint-Jean, place du Tertre Saint-Laurent à Angers

- Le samedi 4 Juin 2016 de 10h30 à 19h

- Le dimanche 5 juin 2016 de 7h à 10h30

Les informations et consignes de course vous seront remises avec votre dossard.

Attention :

Les inscriptions de dernière minute sur le 38 km (Tournée et Relais des Ducs) n'auront lieu que le samedi 4 juin.

PARCOURS DES FAMILLES

Inscriptions : stand ATA «espace arrivée» à partir de 11h.

MINI-STADE DÉCOUVERTE

Inscriptions : à partir de 11h > stand ATA «espace arrivée» et à partir de 15h > stand ATA Esplanade de Ligny.

Autorisation parentale demandée.

COURSE DES JEUNES (Trail des Plantagenêts)

À partir de 11h > stand ATA Théâtre Le Quai

À partir de 13h30 > stand ATA Quai Ligny

Licence ou certificat médical obligatoires.

DÉFI SAINT-MAURICE

Inscriptions et retrait des dossards :

> Stand chronométrage ATA en bas des marches.

Attention :

Munissez vous de votre licence (ou de votre certificat médical à jour), à moins d'avoir participé aux Trails du matin



Récompenses

TRAILS 10, 20 ET 38 KM

Classement scratch H/F : 1^{er} 300 € / 2^e 200 € / 3^e 100 €
4^e 50 € / 5^e 50 € / 6^e 50 € / 7^e 50 € / 8^e 50 €

> Montants des récompenses en bons d'achats

Catégories H/F : 1^{er} Cadet 50 € / 1^{er} Junior 50 € / 1^{er} Espoir 50 €
1^{er} Senior 50 € / 1^{er}, 2^e et 3^e Vétéran 50 €

> Montants des récompenses en bons d'achats

Podium à l'arrivée de chaque trail pour les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes.

> Coupes, récompenses et cadeaux.

> Les récompenses des premiers de chaque catégorie et des places 4 à 8 seront envoyées par la Poste.

Les bons d'achats "scratch" et "catégories" ne sont pas cumulables.

RELAIS DES DUCS

Podium à l'arrivée pour les premiers relais, Hommes, Femmes et mixtes

> Récompenses : Bons d'achat 200, 200, 200 € - Coupes et Lots

TRAIL DÉCOUVERTE : 8 km non licenciés

Podium, coupes et cadeaux pour les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes

MARCHES NORDIQUES :

Randonnées 10 et 16 Km

Podium à l'arrivée pour le club le plus représenté, les plus jeunes H/F et les plus anciens H/F. Remise de coupes et de lots

Compétition 10 Km (Chrono de Balzac)

Coupes et récompenses (200, 100, 50 €) pour les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes.

PARCOURS DES FAMILLES

Tirage au sort sur les numéros de dossards pour attribuer 6 lots d'une valeur totale de 3 200 €.

COURSES DES JEUNES :

Trails des Plantagenêts 1, 2 et 3 Km

Podium, coupes et cadeaux pour les 3 premiers de chaque catégorie : Poussin(e), Benjamin(e) et Minime.

DÉFI SAINT-MAURICE

Bons d'achats 300, 200, 100 et 50 € aux 4 premières femmes et 4 premiers hommes. Bons d'achat de 300 € pour les records du monde F/H.

Classement par équipes des associations sportives participantes sur la base du temps cumulé des performances des 2 meilleurs H et 2 meilleures F.

Les équipes devront donc être composées d'au moins deux femmes.

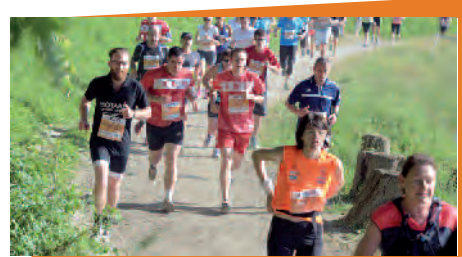
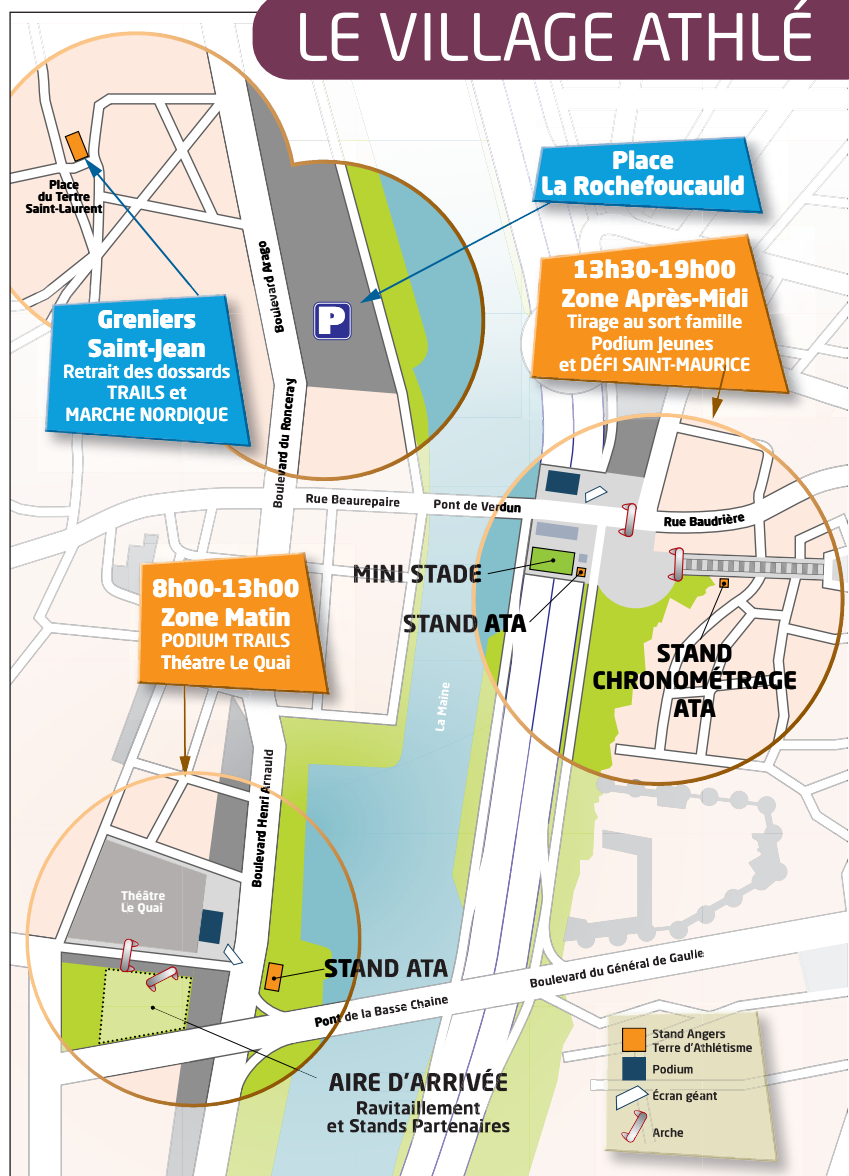
Trophée + récompense offerts au 1^{er} club d'athlétisme (classement par sections locales),

Trophée + récompense offerts au 1^{er} club hors athlétisme

Trophée + récompense offerts au 1^{er} au classement général athlétisme et hors athlétisme.

Trophée + récompense offerts au 1^{er} du classement général Grandes Écoles et Universités.

LE VILLAGE ATHLÉ



Remerciements à tous !

A l'occasion de cette septième édition, je tiens à remercier tout particulièrement, par « ordre d'entrée en scène » :

Tous les membres de notre Bureau, les responsables des nombreuses Commissions et le Comité d'organisation : Claude Guillet, Françoise Gargam, Jean Cartier, Alain Durand, Christelle Eveillard (Bureau), Sylvain Cesbron (Coordination), Fabrice Le Meignen (Parcours), Gérard Brard, Danielle Daudet, Colette Huet, Michelle Jan (Inscriptions), Gérard Boureau (Partenariat), David Laplace (Bénévoles), Antoine Bruneau (Médical), Dominique Brémond et Françoise Gargam (Animations), Christelle Eveillard et Claude Guillet (Familles et Jeunes), William Viéron, Félicien Coumba (Mini Stade), Daniel Beaudot (Ravitaillements courses), Serge Caurette (Ravitaillement arrivée), Jean Chalouni (Protocole), Jean-Claude Tallandier (Défi Saint-Maurice), Bernard Briand (Buvettes).

Nos 350 bénévoles qui préparent les sacs, organisent les podiums, distribuent les dossards, installent les banderoles, signalent les Trails, servent dans les buvettes, inscrivent les familles et les jeunes et participent aux nombreux postes d'Angers Terre d'Athlétisme sur le Village

La Ville d'Angers et ses Services dans la réalisation et la coordination de la journée « Tout Angers Bouge » et de son Village comme dans la préparation et la surveillance des circuits urbains

Et Vous bien sûr, Coureurs, Marcheurs Nordiques, Familles et Jeunes, qui serez aujourd'hui plus de 6 000 !



Merci !

Nos remerciements très chaleureux à tous nos nombreux partenaires privés.

Sans vous, les Trails, Marches Nordiques et Animations d'Athlétisme ne pourraient atteindre leur niveau reconnu de grande manifestation angevine et régionale.

Votre concours a été essentiel pour :

organiser la communication de l'événement et, en particulier, éditer ce programme prendre en charge les inscriptions et le chronométrage

participer au financement des cadeaux remis à tous les participants des Trails, de la Marche Nordique, du Parcours des Familles, du Mini Stade et des courses Jeunes

offrir les récompenses sur les podiums et doter la tombola du Parcours des Familles

Merci de votre enthousiasme, de votre générosité et de votre soutien à l'Athlétisme.

Vous méritez notre profonde reconnaissance, comme celle des 6 000 participants et des nombreux spectateurs.

Ils sauront, je n'en doute pas, se souvenir de vous lorsqu'ils auront besoin des services et/ou des produits que propose votre entreprise.

En effet, la continuité de qualité de votre attitude, entre votre engagement de partenaire et votre exercice professionnel, est une évidence qui devrait s'imposer à tous.

Pour bien vous connaître, souvent depuis longtemps, il me paraît essentiel, au nom d'Angers Terre d'Athlétisme, de vous apporter cette publicité spontanée et totalement méritée.

Pierre de Chambrun
Président ATA

ORGANISATEURS



PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES MÉDIAS

