

**NOVEMBRE 2022**

**MOIS** / **POUR AGIR**  
**CONTRE LES**  
**VIOLENCES**  
**SEXISTES**  
**ET SEXUELLES**



VIOLENCES  
FEMMES INFOS  
**3919**



angers loire  
métropole  
communauté urbaine



## VENDREDI 18 NOVEMBRE

### // FORMATION EN LIGNE

#### StandUp : Agissons ensemble contre le harcèlement de rue

Une formation en ligne pour apprendre à réagir en tant que témoin de harcèlement sexuel dans l'espace public (la rue, les transports en commun...) grâce à la méthode des 5 D.

> À 12h30

> Inscription : [angers.fr](http://angers.fr)

## JEUDI 24 NOVEMBRE

### // ÉVÉNEMENT

#### Les Noxambules

Stand de sensibilisation et de prévention sur les violences sexistes et sexuelles.

Prévention des risques en soirée, découverte du Violentomètre : un outil simple et utile pour «mesurer» si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences, etc.

> À 20h

> Place du Ralliement

## VENDREDI 25 NOVEMBRE

### // ÉVÉNEMENT

#### Marche chantée

Un moment de chants et de textes engagés en faveur de l'égalité femmes/hommes, sous la direction artistique de Virginie Brébion (Les Boîtes sauvages) et co-porté par l'association *Femmes d'ici et d'ailleurs* et le Centre Jean-Vilar.

> À 18h30 // Mode de garde gratuit

> Place du Ralliement

## SAMEDI 26 NOVEMBRE

### // EXPOSITION / ATELIER

#### Autour de la précarité menstruelle

Animés par le Planning familial, exposition sur la précarité menstruelle et atelier couture de serviettes hygiéniques lavables.

> À 10h // Mode de garde gratuit

> Centre Jean-Vilar

Réservation à l'accueil du Centre Jean-Vilar ou au 02 41 68 92 50

### // ATELIERS BIEN-ÊTRE

#### Danse et Rebozo

• 45 min / Danse fusion orientales avec Anaïs, professeur de danse

La danse fusion orientale s'appuie sur des techniques de danse du Moyen-Orient : isolation du bassin, du buste, ondulation des différentes parties du corps. Elle s'inspire aussi de la musique des Balkans et de poses de danse indiennes. Pour un atelier joyeux qui transporte et qui sublime les femmes !

• 45 min / Se connecter à son corps avec les châles rebozo avec Noémie, accompagnante holistique.

De tradition mexicaine, les rebozo accompagnent les femmes dans leur quotidien, leurs passages de vie et leur maternité. Ils resserrent, bercent, portent, soutiennent et mobilisent tout en douceur le corps pour lâcher prise. Ils apportent un sentiment de sécurité et de contenance : une tradition de femme à femme, de cœur à corps.

> À 10h // Mode de garde gratuit

> Centre Jean-Vilar

Réservation à l'accueil du Centre Jean-Vilar ou au 02 41 68 92 50

## EXPOSITIONS

### // ÉVÈNEMENT

#### **Pique-nique**

Temps convivial pour poursuivre les échanges autour de l'égalité femmes-hommes.

> **À 12h**

> *Hall du Centre Jean-Vilar*

### // CHORALE

#### **Louise sans Michel**

Chorale militante en mixité choisie. Chansons de meufs pour prendre de la place et donner de la force.

> **À 14h30**

> *Hall du Centre Jean-Vilar*

### // CINÉ-DÉBAT

#### **Réparer les vivantes**

Dans les locaux de l'association Women Safe, des professionnelles travaillent ensemble, main dans la main avec un objectif commun : réparer les femmes et les enfants victimes de tous types de violences.

Projection du documentaire de Florie Martin suivie d'un échange animé par le Centre d'information et du droit des femmes et des familles 49.

> **À 15h30 // Mode de garde gratuit**

> *Centre Jean-Vilar*

**Réservation à l'accueil du Centre Jean-Vilar  
ou au 02 41 68 92 50**

### > DU 7 AU 30 NOVEMBRE

#### **« Déconstruire les idées reçues sur les violences faites aux femmes. »**

Cette exposition, conçue par l'association Elu.es contre les violences faites aux femmes (ECVF) et illustrée par Estelle Grossias, reprend 9 idées reçues sur les violences faites aux femmes, les illustre et les déconstruit à l'aide de données chiffrées et de textes. Il s'agit de déconstruire à la fois les préjugés concernant les violences contre les femmes et les représentations sexistes qui empêchent de penser efficacement le sujet.

> *Direction Sécurité Prévention  
de la Ville d'Angers  
17, rue Chevreul*

.....

### > DU 21 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE

#### **« Les Violences faites aux femmes ? Je ne veux pas de cet héritage ! »**

Réalisée par France Victimes 49, cette exposition témoigne par des chiffres-clés et des citations de la réalité et des conséquences des violences pour les victimes.

> *Hall du Centre Jean-Vilar*

De nombreuses animations  
et expositions auront lieu  
également tout au long  
du mois du novembre  
sur le sujet de l'égalité.

*Programme complet  
à retrouver sur  
[angers.fr](http://angers.fr)*

